

口腔专业·2018.12.19·必备速记·口腔预防（1-2）

第一单元

第一单元 绪 论

1.概念:

“通过有组织的社会努力，预防口腔疾病，维护口腔健康及提高生命质量的科学与艺术”。

2.三级预防的原则（必考）

一级预防	病因预防 ：口腔健康教育、口腔卫生指导、控制牙菌斑等措施。 如：氟化物应用，饮食控制， 窝沟封闭 ，保护牙髓
二级预防 (干预)	临床前期预防 ： 三早 ： 早发现、早诊断、早治疗 如：定期口腔检查、高风险人群的发现和 早期龋的充填 、牙体外科、牙周病学、正畸治疗等
三级预防 (修复)	临床预防 如：牙列缺损与缺失的修复等

3.研究对象（助理不考）

主要对象 人群

基本要素 研究群体的口腔疾病患病情况和预防措施，个人预防保健方法

第二单元

第二单元 口腔流行病学

章节概述:

分析**历年真题**，本单元属于《口腔预防医学》中的重点、难点内容，平均每年出题**约执业 5 题**左右。

新大纲**强调**重点内容仍是口腔流行病学的方法、口腔健康状况调查方法、样本含量、误差及预防方法等。

第一节 概述

一、概念

口腔流行病学是用流行病学的原则、基本原理和方法，**研究**人群中**口腔疾病**的发生、发展和分布的规律及其影响因素，**同时研究口腔健康**及其影响因素，为探讨口腔疾病的病因和流行因素、制定口腔保健计划、选择疾病防治策略和评价服务效果打下良好基础。

二、口腔流行病学的作用:

- 1.描述人群口腔健康与疾病的分布状态。
横断面调查是口腔流行病学最常用的方法。
- 2.研究口腔疾病的病因和影响流行的因素。
- 3.研究疾病预防措施并评价其效果。
- 4.监测口腔疾病流行趋势。
- 5.为制订口腔卫生保健规划提供依据。

第二节 口腔流行病学的研究方法（助理不考） （重点）

一、描述性流行病学

描述性流行病学：是流行病学中最常用的一种

这种研究的作用是描述某种现象在人群中的分布和发生发展规律，提出病因假设。

描述性流行病学主要有下面几种：

分类	定义	举例
横断面研究	又称 现况调查 ，某一特定 时点上 （较短的时间内）的情况	我国进行的第二次全国口腔流行病学抽样调查 （一个时间点）
纵向研究	又称“ 疾病监测 ”，即在某种情况下在一个人群中随着时间推移的自然动态变化，也就是 定期随访	对一小学生龋病发病情况进行定期检查 （有一段时间）
常规资料分析	又称 历史资料分析 ，即对已有的资料或者疾病监测记录做分析或总结	研究该市若干医院近5年的病历资料 （研究的是资料）

二、分析性流行病学

分析性流行病学：就是对所假设的病因或流行因素进一步在选择的人群中探索疾病发生的条件和规律，验证病因假设。

**包括：病例-对照研究
群组研究（队列研究）**

	病例-对照研究	群组研究（队列研究）
定义	用于探讨病因、相关因素对于疾病的影响。 回顾性研究：果→因	又称队列研究，将特定人群按其是否暴露于某因素分为两组，追踪观察一定时间，比较两组的发生率，以检验该因素与某疾病的联系的假设。 前瞻性研究：因→果
常用于	口腔慢性病、病程长、少见病、原因未明病；同时可研究多个因素原因未明疾病。	检验某因素与某疾病病因的假设。

特点	优点: 观察时间短, 需要研究的对象少。 缺点: 回忆偏倚大, 准确率低	优点: 研究结构准确度高, 可获得不同暴露强度与疾病的关系, 也可观察一种暴露因素与多种疾病的关系。 缺点: 时间长, 对慢性病需要耗大量人力物力。
举例	牙周病病人的病因回顾	吸烟对牙周病的影响

三、实验性流行病学

实验性流行病学: 又称为流行病学实验, 是指在研究者的控制下对人群采取某项干预措施或施加某种因素或消除某种因素以观察其对人群疾病发生或健康状态的影响。

它有两个重要特点:

一、有干预措施; (故: 是实验法而非观察法)

二、设立对照组, 即研究对象随机分配到不同的组, 而非自然形成的暴露组与非暴露组。

根据不同的研究目的和研究对象分类	1. 现场试验: 在某种特定情况下发生的特定现场开展的试验。如: 研究汞蒸气对人体的影响, 应在生产银汞充填材料的工厂对长期工作在第一线的工人健康状况进行研究。 2. 临床试验: (对象为病人或健康人) 以临床为研究场所, 对口腔诊疗及预防措施的效果和安全性进行评价的方法。以 随机对照临床试验 (RCT) 最为经典。 3. 社区干预试验: 在社区开展的干预性试验。可以是整个社区、也可是社区中某一代表性人群。
试验方法	1. 开放试验 2. 盲法试验: 分为单盲、双盲或三盲 (消除人为主观因素)
试验步骤	1. 明确实验的目的 2. 确定试验现场 3. 确定试验对象 4. 确定试验样本量 5. 确定试验组与对照组: 临床试验应遵循三个原则: 随机、对照与盲法 6. 开放试验与盲法试验, 开放试验可用于对改变生活方式 (如饮食、口腔卫生习惯、吸烟) 等干预效果的观察

试验步骤	<p>盲法试验又可分为单盲、双盲或三盲。（消除人为主观因素）</p> <p>单盲法：受试者不知道自己的组别；</p> <p>双盲法：试验者与受试者都不知道受试者组别；</p> <p>三盲法：还包括资料收集、监督与分析者也不知道。</p> <p>其中双盲法比较常用。</p> <p>7. 措施标准化，应制订统一的措施、方法与标准。检查人员应经过校正试验，合格上岗。</p> <p>8. 确定试验观察期限：主要是根据实验的目的决定。</p> <p>如氟防龋效果观察，至少应持续 2 年，一般为 2~3 年。</p> <p>牙周病预防措施的效果观察可以 6 周到 18 个月，</p>
主要用途	<ol style="list-style-type: none">1. 预防措施的效果与安全性评价2. 评价某种新药3. 验证病因假设4. 成本效果评价及成本效益分析。