口腔专业·2018.12.26·空暇记忆·口腔预防（4）

第四单元 牙周病的预防

一、牙周健康指数（熟记记分标准）

（一）简化口腔卫生指数（OHI-S）

检查部位	**16，11，26，31 的唇（颊）面，____，_____的舌面**
分类	**简化软垢指数：视诊** **简化牙石指数：探诊**
记分	简化软垢指数：软垢面积 简化牙石指数：牙石面积 每个牙面软垢或牙石记分相加除以牙面数，即为个人简化口腔卫生指数

记分标准（面积）

DI-S：

0＝牙面上无软垢

1＝软垢覆盖面积占牙面 1／3 以下

2＝软垢覆盖面积占牙面 I／3 与 2／3 之间

3＝软垢覆盖面积占牙面 2／3 以上

CI-S：

O＝龈上、龈下无牙石

1＝龈上牙石覆盖面积占牙面 1／3 以下

2＝龈上牙石覆盖面积在牙面 I／3 与 2／3 之间，或牙颈部有散在龈下牙石

3＝龈上牙石覆盖面积占牙面 2／3 以上，或牙颈部有连续而厚的龈下牙石

（二）菌斑指数（PLI）（根据牙菌斑_____，而非_____）

1.检查方法：

每颗牙检查四个牙面，即近中颊面、正中颊面、远中颊面以及舌面。每颗牙的记分为四个牙面记分之和除以 4，个人记分为每颗牙记分之和除以受检牙数。

1. 记分标准（菌斑量）

0＝龈缘区无菌斑

1＝龈缘区的牙面有薄的菌斑，但视诊不可见，若用探针尖的侧面可刮出菌斑

2＝在龈缘或邻面可见_____量菌斑

3＝龈沟内或龈缘区及邻面有大量软垢

金英杰·全国专业备考

（三） Turesky 改良的 Q-H 菌斑指数

1.检查方法：

查除第三磨牙以外的所有牙的唇舌面，也可以只检查指定的六颗牙，即 16、21、24、36、41、44。先用菌斑染色剂使菌斑染色，再根据牙面菌斑面积记分。

2.记分标准（面积）

0＝牙面无菌斑

1＝牙颈部龈缘处有散在的_____菌斑

2＝牙颈部菌斑宽度不超过 1mm

3＝牙颈部菌斑覆盖面积超过 1mm，但在牙面 1 / 3 以下

4＝菌斑覆盖面积在牙面 1 / 3 与 2 / 3 之间

5＝菌斑覆盖面积占牙面 2 / 3 以上

（四）牙龈指数（Gingival Index,GI）（牙龈出血)

1.检查方法：

查牙的近中唇（颊）乳头、正中唇（颊）缘、远中唇（颊）乳头和舌侧龈缘。每颗牙的记分为 4 个牙面记分的平均值，每人记分为全部受检牙记分的平均值。

2.记分标准(牙龈色质，探诊出血 BOP)

0＝牙龈健康

1＝牙龈轻度炎症：牙龈的色有轻度改变并轻度水肿，探诊不出血

2＝牙龈中等炎症：牙龈色红，水肿光亮，探诊出血

3＝牙龈严重炎症：牙龈明显红肿或有溃疡，并有自动出血倾向

对于群体牙龈炎的流行程度，可按以下标准估计：

牙龈指数	牙龈炎流行程度
0	无流行
0. 1～1. 0	轻度流行
1. 1～2. 0	中度流行
2. 1～3. 0	重度流行

（五）龈沟指数（Sulus Bleeding Index，SBI）

1.检查方法：

用钝头牙周探针检查。观察牙龈颜色和外形，用器械检查龈沟出血情况。

查龈沟出血指数前不查菌斑指数。

(色、形、质的改变和出血量）

金英杰全国专业备考

2.记分标准（牙龈色形质，BOP）

0＝龈缘和龈乳头外观健康，轻探龈沟后不出血

1＝龈缘和龈乳头呈轻度炎症，轻探龈沟后不出血

2＝牙龈呈轻度炎症，有颜色改变，无肿胀或血肿，_____

3＝牙龈呈中度炎症，有颜色改变和轻度水肿，探诊后出血，_____

4＝牙龈呈重度炎症，不但有色的改变，并且有明显肿胀，探诊后出血，_____

5＝牙龈有色的改变，明显肿胀，有时有溃疡，_____

（六）牙龈出血指数

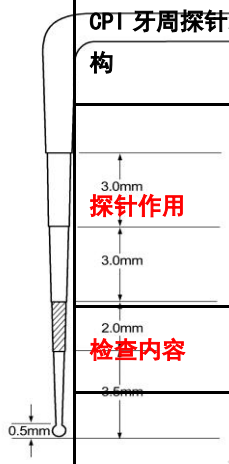
记分标准：

0=探诊后牙龈不出血

1=探诊后可见牙龈出血

（七）**社区牙周指数（Community Periodontal Index，CPI）**

1.检查方法：



CPI 牙周探针结构	**探针尖端为一小球，直径为_____mm，在距顶端 3.5 至 5.5mm 处为黑色的区域，距顶端 8.5 和 11.5mm 处有两条环线**
探针作用	**①检查牙龈出血情况；** **②探测龈下牙石；** **③测牙龈沟或牙周袋的深度；**
检查内容	**牙龈出血、牙石和牙周袋深度**
检查方法	**探诊为主，结合视诊。CPI 探针轻缓地插入龈沟或牙周袋内，探针与牙长轴平行，紧贴牙根。沿龈沟从远中向近中移动，作上下短距离的颤动，以感觉龈下牙石。同时查看牙龈出血情况，并根据探针上的刻度观察牙周袋深度。CPI 探针使用时所用的力不超过_____（笔尖插指甲缝不引起疼痛）**

检查指数牙将口腔分为 6 个区段，即：

17-14	13-23	24-27
47-44	43-33	34-37

检查每个区段的指数牙：

1.20 岁以上者需检查：

牙数：十颗指数牙。

金英杰医学 全国专业备考

内容：牙龈出血、牙石和牙周袋情况

17—16	11	26—27
47—46	31	36—37

2.20 岁以下，15 岁以上者
为避免第二磨牙萌出过程中产生的假性牙周袋，
检查牙数：6 颗指数牙

内容：牙龈出血、牙石和牙周袋情况

16	11	26
46	31	36

3.15 岁以下者，因相同原因，
只检查以上 6 颗指数牙

检查内容：牙龈出血和牙石情况

WH0 规

16	11	26
46	31	36

定

1.每个区段内必须有 2 颗或 2 颗以上功能牙，并且无拔牙指征，该区段才做检查。成年人的后牙区段，有时缺失一颗指数牙或有拔牙指征，则只检查另一颗指数牙。
2.每个区段两颗功能牙检查结果，以最重情况记分。
3.以六个区段中最高的记分作为个人 CPI 分值。
4.15 岁以下者，因相同原因，也只检查以上 6 颗指数牙，并且只检查牙龈出血和牙石情况，不检查牙周袋深度。

2.记分标准
（牙龈出血，牙石，牙周袋深度）
0＝牙龈健康
1＝牙龈炎，探诊后出血
2＝牙石，探诊可发现牙石，但探针黑色部分全部露在龈袋外
3＝早期牙周病，龈缘覆盖部分探针黑色部分，龈袋深度在_____mm
4＝晚期牙周病，探针黑色部分被龈缘完全覆盖，牙周袋深度_____mm 或以上
X＝_____（少于两颗功能牙存在）
9＝_____（不记录）

记分反应治疗需要

金英杰全国专业备考

1---口腔健康指导
2---洁治，口腔健康指导
3---刮治，口腔健康指导
4---复杂的牙周治疗

WHO 牙周状况评价标准（15 岁为常考点）

牙石检出平均区段数	等级
0.0～1.5	很低
1.6～2.5	低
2.6～3.5	中
3.6～4.5	高
4.6～6.0	很高

金英杰·全国专业备考