

2020-6-25 星期四

中医技能第二站-中医操作

2-10 叙述并指出通里穴、神门穴、少府穴的体表定位。(10分)

通里（络穴）

【定位】在前臂前区，腕掌侧远端横纹上 1 寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

神门（输穴；原穴）

【定位】在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

少府（荥穴）

【定位】在手掌，横平第 5 掌指关节近端，第 4、5 掌骨之间。

2-11 叙述并指出后溪穴、养老穴、天宗穴的体表定位。(10分)

后溪（输穴；八脉交会穴，通督脉）【定位】在手内侧，第 5 掌指关节尺侧近端赤白肉际凹陷中。

养老（郄穴）【定位】在前臂后区，腕背横纹上 1 寸，尺骨头桡侧凹陷中。

天宗【定位】在肩胛区，肩胛冈中点与肩胛骨下角连线的上 1/3 与下 2/3 交点凹陷中。

2-12 叙述并指出听宫穴、攒竹穴、天柱穴的体表定位。(10分)

听宫【定位】在面部，耳屏正中与下颌骨髁状突之间的凹陷中。

足太阳膀胱经腧穴

攒竹【定位】在面部，眉头凹陷中，额切迹处。

天柱【定位】在颈后区，横平第 2 颈椎棘突上际，斜方肌外缘凹陷中。

2-13 叙述并指出肺俞穴、膈俞穴、胃俞穴的体表定位。(10分)

肺俞（肺之背俞穴）【定位】在脊柱区，第 3 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。

膈俞（八会穴之血会）【定位】在脊柱区，第 7 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。

胃俞（胃之背俞穴）【定位】在脊柱区，第 12 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。

2-14 叙述并指出肾俞穴、大肠俞穴、次髎穴的体表定位。(10分)

肾俞（肾之背俞穴）【定位】在脊柱区，第 2 腰椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。

大肠俞（大肠之背俞穴）【定位】在脊柱区，第 4 腰椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。

次髎【定位】在骶区，正对第 2 骶后孔中。