

中医(专长)医师资格考核

辅导用书

(中药学)

目 录

第四章 中药学/1

第一单元 药性理论	1
第二单元 中药的配伍	3
第三单元 中药的用药禁忌	5
第四单元 中药的剂量与用法	5
第五单元 解表药	6
第六单元 清热药	11
第七单元 泻下药	19
第八单元 祛风湿药	20
第九单元 化湿药	23
第十单元 利水渗湿药	24
第十一单元 温里药	27
第十二单元 理气药	29

中药学

第一单元 药性理论

药性又称中药的性能,是指中药具有的若干特性,又称为中药的偏性。其主要内容包括四气、五味、升降浮沉、归经、毒性。

细目一 四气

考点1 结合有代表性的药物认识四气的确定

四气,指药物的**寒、热、温、凉**四种不同药性,又称**四性**,它反映了药物对人体阴阳盛衰、寒热变化的作用倾向,是对药物治疗寒热病证作用的概括。“疗寒以热药,疗热以寒药。”一般而言,能够减轻或消除热证的药物属于寒性或凉性,如黄芩、板蓝根等有清热解毒作用;而能够减轻或消除寒证的药物属于温性或热性,如附子、干姜等有温中散寒作用。

药物寒热温凉是由药物作用于人体所产生的不同**反应**和所获得的不同**疗效**而总结出来的,它与所治疗疾病的性质是相对而言的。

在药物作用的程度上,寒重于凉,热重于温。从四性的本质而言,只有寒热两性的区分。此外,四性以外还有一类平性药,是指寒热界限不很明显、药性平和、作用较和缓的一类药,如党参、山药等。平性是相对而言的,而不是绝对的,也有偏凉、偏温的不同,因此仍称四气(性)而不称五气(性)。

考点2 四气的作用

一般来讲,**寒凉药**分别具有**清热泻火、凉血解毒、滋阴除蒸、泻热通便、清热利尿、清化痰热、清心开窍、凉肝息风**等作用;而**温热药**则分别具有**温里散寒、暖肝散结、补火助阳、温阳利水、温经通络、引火归原、回阳救逆**等作用。

重点归纳

四气	所示效应	不良作用
寒凉	清热泻火、凉血解毒	伤阳助寒
温热	温里散寒、补火助阳、温经通络、回阳救逆	伤阴、助火

细目二 五味

考点1 结合有代表性的药物认识五味的确定

五味是指药物有辛、甘、酸、苦、咸五种不同的味道,因而具有不同的治疗作用。有些还具有淡味或涩味,因而实际上不止五种。但是,五味是最基本的五种滋味,故仍称为五味。

五味的产生,首先通过口尝,即用人的感觉器官辨别出来,它是药物真实味道的反映。然而和四气一样,五味更重要的则是通过长期的临床实践观察,不同味道的药物作用于人体,产生了不同的反应,获得不同的治疗效果,从而总结归纳出五味的理论。也就是说,五味不仅仅是药物味道的真实反映,更是对药物作用的高度概括。

考点2 五味的作用及适应证

1. 辛

有**发散、行气、行血**等作用。一般解表药、行气药、活血药多有辛味。多用治表证及气血阻滞之证。此外,还有润养的作用。

2. 甘

有**补益、和中、调和药性和缓急止痛**的作用。一般滋养补虚、调和药性及制止疼痛的药物多有甘味。多用治正气虚弱、身体诸痛及调和药性、中毒解救等几个方面。

3. 酸

有**收敛、固涩**的作用。一般固表止汗、敛肺止咳、涩肠止泻、固精缩尿、固崩止带的药物多具有酸味。多用治体虚多汗、肺虚久咳、久泻肠滑、遗精滑精、遗尿尿频、崩带不止等证。

4. 苦

有**泄、燥湿、坚阴**的作用。即具有清泄火热、泄降气逆、通泄大便、燥湿、坚阴(泻火存阴)等作用。一般清热泻火、下气平喘、降逆止呕、通利大便、清热燥湿、苦温燥湿、泻火存阴的药物多具有苦味。多用治**热证、火证、喘证、呕恶、便秘、湿证、阴虚火旺等证**。

5. 咸

有**软坚散结、泻下通便**作用。一般泻下或润下通便及软化坚硬、消散结块的药物多具有咸味,多用治大便燥结、痰核、癥瘕痞块等证。

6. 淡

有**渗湿、利小便**的作用。故有些利水渗湿的药物具有淡味。多用治水肿、脚气、小便不利等证。

重点归纳

五味	效应特点	不良作用
辛	发散、行气、活血	耗气伤阴,气虚阴亏者慎用苦
苦	清泄、通泄、燥湿、坚阴	多伤津、伐胃,脾胃虚弱者不易大量使用
酸、涩	收敛、固涩、生津	收敛邪气,余邪未尽
甘	补虚、缓急、调和药性	腻膈碍胃,令人中满
咸	软坚散结,软坚泻下	脉凝泣而变色
淡	利水渗湿	淡味过,伤津液

细目三 升降沉浮

升降浮沉定义所示

定义	药物在人体的作用趋向	
类别	升浮类	沉降类
所示效用	上行、向外—升阳发表、祛风散寒、涌吐、开窍	下行、向内—泻下、清热、利水渗湿、重镇安神、潜阳息风、消积导滞、降逆止呕、收敛固涩、止咳平喘
阴阳属性	阳	阴

细目四 归经

归经指药物对于机体某部分的**选择性**作用,即某药对**某些脏腑经络**有特殊的亲和作用,因而对这些部位的病变起着主要的或特殊的治疗作用,药物归经不同,其治疗作用也不同。归经指明了药物治病的适应范围,也就是说明了药效的所在,包含了药物定性定位的概念。

归经理论的形成是在中医基本理论指导下,以**脏腑经络为基础,以药物所治疗的具体病证为依据**,经过长期临床实践总结出来的。由于经络能沟通人体内外表里,所以一旦机体发生病变可以通过经络影响到内在的脏腑,反之,内在脏腑病变也可以反映到体表上来。由于发病所在脏腑及经络循行部位不同,临床上所表现的症状也各不相同。

细目五 毒性

考点 1 引起毒性反应的原因

毒性指药物对机体所产生的不良影响及损害性。毒性反应与副作用不同,它对人体的危害性较大,甚至可危及生命。

中药的副作用有别于毒性作用。**副作用是指在常用剂量时出现与治疗需要无关的不适反应**,一般比较轻微,对机体危害不大,停药后可自行消失。

考点 2 结合具体有毒药物认识其使用注意事项

毒性反应的产生与药物贮存、加工炮制、配伍、剂型、给药途径、用量、使用时间的长短以及病人的体质、年龄、证候性质等都有密切关系。因此,使用有毒药物时,应从上述各个环节进行控制,避免中毒事故的发生(具体参见各药物)。

第二单元 中药的配伍

细目一 配伍的意义

从中药的发展史来看,在医药萌芽时代治疗疾病一般都是采用单味药物的形式,后来由于药品种日趋增多,对药性特点不断明确,对疾病的认识逐渐深化,由于疾病可表现为数病相兼,或表里同病,或虚实互见,或寒热错杂的复杂病情,因而用药也就由简到繁,出现了多种药物配合应用的方法,并逐渐形成了配伍用药的规律,从而既照顾到复杂病情,又增进了疗效,减少了毒副作用。因此,掌握中药配伍规律对指导临床用药意义重大。

细目二 配伍的内容

考点 1 单行

就是单用一味药物治疗某种病情单一的疾病。对病情比较单纯的病证,往往选择一种针对性强的药物即可达到治疗目的,如独参汤。

考点 2 相须

就是两种功效相似的药物配合应用,可以增强原有药物的疗效。如**麻黄配桂枝**,能增强发汗解表、祛风散寒的作用。

考点 3 相使

就是以**一种药物为主,另一种药物为辅**,两种药物合用,辅药可以提高主药的功效。如**黄芪**补气利水,**茯苓**利水健脾,两药配合,茯苓能提高黄芪补气利水的治疗效果。

考点 4 相畏

就是一种药物的毒副作用能被另一种药物所抑制。如生半夏和生南星的毒性能被生姜减轻或消除,所以说**生半夏和生南星畏生姜**。

考点 5 相杀

就是一种药物能够减轻或消除另一种药物的毒副作用。如生姜能减轻或消除生半夏和生南星的毒性或副作用,所以说**生姜杀生半夏和生南星的毒**。

相畏、相杀实际上是同一配伍关系从不同角度的两种提法。

考点 6 相恶

就是两药合用,一种药物能破坏另一种药物的功效。如**人参恶莱菔子**,莱菔子能削弱人参的补气作用。

考点 7 相反

就是两种药物同用能产生或增强毒性或副作用。如甘草反甘遂,贝母反乌头等,详见用药禁忌“十八反”“十九畏”中的若干药物。

重点归纳

七情配伍		内容	实例
单行	/	应用单味药就能发挥预期的治疗效果,不需其他药辅助	独参汤,单用人参一味补气固脱
相须		性能相似的药物合用,可增强原有疗效	石膏配知母,可增强清热泻火效果
相使	增效	性能、功效有某种共性的两药同用,一药为主,一药为辅,辅药能增强主药的疗效	补气利水的黄芪为主,利水健脾的茯苓为辅,茯苓能增强黄芪的补气利水效果
相畏	减毒	一种药物的毒烈之性,能被另一种药物减轻或消除	生半夏的毒性能被生姜减轻或消除,因此有“半夏畏生姜”之说
相杀		一种药物能减轻或消除另一种药物的毒烈之性	生姜能减轻或消除生半夏的毒性,因此有“生姜杀半夏”之说
相恶	减效	一种药物能使另一种药物原有功效降低,甚至丧失	人参恶莱菔子,莱菔子能削弱人参的补气作用。
相反	增毒	两药合用,能产生或增强毒害反应	乌头反半夏、甘草反甘遂

在药物七情中,单行既不增效或减毒,也不减效或增毒,临床可据情酌选;**相须、相使**表示**增效**,临床

用药应充分利用;相畏、相杀表示减毒,应用毒烈药时需考虑选用;相恶表示减效,用药时应加以注意;相反表示增毒,原则上应绝对禁止。

另外,按协同与颉颃论,相须、相使——协同;相畏、相杀、相恶——拮抗。

第三单元 中药的用药禁忌

细目一 配伍禁忌

考点1 “十八反”的内容

甘草反甘遂、京大戟、海藻、芫花;乌头反贝母、瓜蒌、半夏、白蔹、白及;藜芦反人参、沙参、丹参、玄参、细辛、芍药。

考点2 “十九畏”的内容

硫黄畏朴硝,水银畏砒霜,狼毒畏密陀僧,巴豆畏牵牛,丁香畏郁金,川乌、草乌畏犀角,牙硝畏三棱,官桂畏赤石脂,人参畏五灵脂。

十九畏与“七情”配伍中的“相畏”意义不同,十九畏是产生或增强毒副作用,为药物配伍禁忌,相畏是减弱或消除毒副作用,是应当运用的药物配伍。

重点归纳

十八反歌诀

本草明言十八反,半蒺贝蔹及攻乌,藻戟芫遂俱战草,诸参辛芍叛藜芦。

十九畏歌诀

硫黄原是火中精,朴硝一见便相争。水银莫与砒霜见,狼毒最怕密陀僧。巴豆性烈最为上,偏与牵牛不顺情。丁香莫与郁金见,牙硝难合京三棱。川乌草乌不顺犀,人参最怕五灵脂。官桂善能调冷气,若逢石脂便相欺。大凡修合看顺逆,炮熅炙焯莫相依。

细目二 妊娠用药禁忌

考点1 妊娠用药禁忌的概念

妊娠用药禁忌是指妇女妊娠期治疗用药的禁忌。某些药物具有损害胎元以致堕胎的副作用,所以应作为妊娠禁忌的药物。

考点2 妊娠用药禁忌的分类

根据药物对胎元损害的程度不同,一般可分为慎用与禁用两类。

1. 禁用药物

指毒性较强或药性猛烈的药物,如巴豆、牵牛子、雄黄、砒霜等。

2. 慎用的药物

包括通经去瘀、行气破滞及辛热滑利之品,如桃仁、红花、牛膝、大黄等。

慎用的药物可以根据病情需要酌情使用,禁用的药物绝对不能使用。

第四单元 中药的剂量与用法

细目一 剂量

有毒或作用峻猛的药物,以及某些名贵药物,均应严格掌握用量,详见各药。

细目二 中药的用法

先将药材浸泡 30~60 分钟,用水量以高出药面为度。一般中药煎煮两次,第二煎加水量为第一煎的 1/3~1/2。两次煎液去渣滤净混合后分 2 次服用。

煎煮的火候和时间,要根据药物性能而定。一般来讲,解表药、清热药宜武火煎煮,时间宜短,煮沸后煎 3~5 分钟即可;补养药需用文火慢煎,时间宜长,煮沸后再续煎 30~60 分钟。

某些药物因其质地不同,煎法比较特殊,处方上需加以注明,归纳起来有先煎、后下、包煎、另煎、溶化、泡服、冲服、煎汤代水等不同煎煮法。

重点归纳

1. 先煎,一般规律:多数金石、矿物、介壳及有毒药物。
2. 包煎一般规律:多见于黏性强、粉末、带绒毛的药,如蛤粉、滑石、旋覆花、车前子、蒲黄及灶心土等。
3. 另煎又称另炖、单煎。一般规律:多见于贵重药材。
4. 泡服又称焗服。一般规律:多见于某些有效成分易溶于水或久煎容易破坏药效的药物。如藏红花、番泻叶、胖大海等。
5. 煎汤代水一般规律:多见于易混浊、难服用、质轻用量多、体积大、吸水量多及煎取澄清液代水者。如灶心土、玉米须、丝瓜络、金钱草等。

第五单元 解表药

细目一 概述

解表药的使用注意事项:使用发汗作用较强的解表药时,用量不宜过大,以免发汗太过,耗阳伤阴,导致“亡阳”“伤阴”的弊端;表虚自汗、阴虚盗汗以及疮疡日久、淋证、失血患者,也应慎用解表药;使用解表药还应注意因时因地而宜,如春夏腠理疏松,容易出汗,解表药用量宜轻,冬季腠理致密,不易出汗,解表药用量宜重;本类药物辛散轻扬,入汤剂不宜久煎,以免有效成分挥发而降低药效。

细目二 发散风寒药

考点 1 麻黄

【性能】辛、微苦,温。归肺、膀胱经

【功效】发汗解表,宣肺平喘,利水消肿。

【应用】

(1) 风寒感冒。发汗力强,为发汗解表要药。多用于外感风寒表实证。每与桂枝相须为用。

(2) 咳嗽气喘。宣肺平喘作用强。为肺气雍遏致喘咳要药。

(3) 风水水肿。

此外,取麻黄散寒通滞之功,也可用治风寒痹证、阴疽、痰核。

【用法用量】煎服,2~9 g 发汗解表宜生用,止咳平喘多炙用。

【使用注意】本品发汗宣肺力强,凡表虚自汗、阴虚盗汗及肺肾虚喘者均当慎用。



麻黄

《本经》：“主上气咳逆，结气，喉痹吐吸，利关节。”

《别录》：“温经通脉，止烦出汗。”

考点 2 桂枝

【性能】辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功效】发汗解肌，温经通脉，助阳化气。

【应用】

(1) 风寒感冒。对外感风寒，不论表实无汗、表虚有汗，均可使用。

(2) 寒凝血滞诸痛证。

(3) 痰饮、蓄水证。

(4) 心悸。

【使用注意】本品辛温助热，易伤阴动血，凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证，均当忌用。孕妇及月经过多者慎用。

《别录》：“温经通脉，止烦出汗。”

《本经疏证》：“和营、通阳、利水、下气、行气、补中，为桂枝六大功效。”



桂枝

考点 3 紫苏

【性能】辛，温。归肺、脾经。

【功效】解表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒。

【应用】

(1) 风寒感冒。风寒表证而兼气滞胸闷，用之尤宜。

(2) 脾胃气滞，胸闷呕吐。

(3) 进食鱼蟹中毒引起的腹痛吐泻。

《药性本草》：“以叶生食作羹，杀一切鱼肉毒。”

《本草纲目》：“解肌发表，散风寒，行气宽中，消痰利肺。”



紫苏

考点 4 生姜

【功效】解表散寒，温中止呕，温肺止咳。

《本经》久服去臭气，通神明。

《别录》归五脏，除风邪寒热，伤寒头痛鼻塞，咳逆上气，止呕吐，去痰下气

考点 5 香薷

【功效】发汗解表，化湿和中，利水消肿。

【主治病证】风寒感冒；水肿脚气。

【用法用量】煎服，3~9 g，用于发表，量不宜过大，且不易久煎；用于利水消肿，量宜稍大，且须浓煎。

《别录》：“主霍乱腹痛吐下，散水肿。”

《本草纲目》：“暑月乘凉饮冷，致阳气为阴邪所遏，遂病头痛发热恶寒，烦躁口渴，或吐或泻，或霍乱者，宜用此药以发越阳气，散水和脾。”

考点 6 荆芥

【性能】辛，微温。归肺、肝经。

【功效】祛风解表，透疹消疮，止血。

【应用】

(1) 外感表证。无论风寒还是风热表证，均可广泛使用。



荆芥

- (2)麻疹不透,风疹瘙痒。
(3)疮疡初起兼有表证。**炒炭有止血作用。**
(4)吐衄下血。

【用法用量】煎服,4.5~9 g,不宜久煎。发表**透疹**消疮宜生用,止血宜炒用。荆芥穗更长于祛风。

《本经》:“主寒热,鼠瘻、瘰疬生疮。”

《本草纲目》:“散风热,清头目,利咽喉,消疮肿,治项强,……吐血,衄血,下血,血痢,崩中,痔漏。”

考点 7 防风

【性能】辛、甘,微温。归膀胱、肝、脾经。

【功效】祛风解表,**胜湿止痛,止痉。**

【应用】

- (1)外感表证。**无论风寒还是风热表证,均可使用。**
(2)风疹瘙痒。
(3)**风湿痹痛。**
(4)**破伤风证。**

此外,以其升清燥湿之性,也可用于脾虚湿盛,清阳不升的泄泻,及土虚木乘,肝郁侮脾,肝脾不和,腹泻而痛者,如痛泻要方。

《千金方》:“解乌头毒”、“解芫花毒。”

《珍珠囊》:“治上焦风邪,泻肺实,散头目中滞气,经络中留湿。”

考点 8 羌活

【功效】解表散寒,祛风胜湿,止痛。

【主治病证】风寒感冒;**风寒湿痹。**

《药性本草》:“治贼风失音不语,多痒、手足不遂,口眼喎斜遍身疮痹血癩。”

《用药法象》:“治风寒湿痹,酸痛不仁,诸风掉眩,颈项难伸。”

考点 9 白芷

【功效】解表散寒,祛风止痛,通**鼻窍**,燥湿止**带**,消肿排**脓**。

【主治病证】风寒感冒;头痛,牙痛,风湿痹痛;**鼻渊**;带下证;疮痈肿毒。此外,本品祛风止痒,可用治皮肤风湿瘙痒。

《本经》:主女人漏下赤白,血闭阴肿,寒热,风头(头风)侵目泪出,长肌肤,润泽。

《别录》:疗风邪久渴(久渴或疑作‘久泻’),呕吐,两肋满,风痛头眩,目痒。

考点 10 细辛

【功效】解表散寒,祛风止痛,通**窍**,**温肺化饮**。

【主治病证】风寒感冒;头痛,牙痛,风湿痹痛;**鼻渊**;**肺寒咳喘**。

【用量用法】煎服,1~3 g,散剂,每次服0.5~1 g。

【使用注意】阴虚阳亢头痛、肺燥阴伤干咳者忌用。不宜与藜芦同用。

《本草衍义》:“治头面风痛,不可缺此。”

《本草别说》:“若单用末,不可过一钱,多则气闷塞不通则死。”



防风



羌活



白芷



细辛

考点 11 藁本

【功效】祛风散寒,除湿止痛。

《用药法象》:“头面身体皮肤风湿。”

《本草纲目》:“治痲疽,排脓内塞。”

考点 12 苍耳子

【功效】发散风寒,通鼻窍,祛风湿,止痛。

【使用注意】血虚头痛不宜使用。过量服用易致中毒。

《本经》:“主风头寒痛,风湿周痺,四肢拘挛痛,恶肉死肌。”

《本草拾遗》:“浸酒去风,补益。”

考点 13 辛夷

【功效】发散风寒,通鼻窍。

【主治病证】风寒感冒;头痛鼻塞,鼻渊。

《本经》:“主五脏身体寒热,风头脑痛,面酨。”

《别录》:“温中解肌,利九窍,通鼻塞、涕出,治面肿引齿痛,眩冒、身几几如在车船之上者。生须发,去白虫。”



苍耳子



辛夷

细目三 发散风热药

考点 1 薄荷

【性能】辛,凉。归肺、肝经。

【功效】疏散风热,清利头目,利咽透疹,疏肝行气。

【应用】

(1) 风热感冒,温病初起。

(2) 风热头痛,目赤多泪,咽喉肿痛。善于清利头目。

(3) 麻疹不透,风疹瘙痒。

(4) 肝郁气滞,胸闷胁痛。有疏肝解郁作用。

此外,本品芳香辟秽,兼能化湿和中,还可用治夏令感受暑湿秽浊之气,脘腹胀痛,呕吐泄泻。

【用法】煎服,宜后下。薄荷叶长于发汗解表,薄荷梗偏于行气和中。

《汤液本草》:“手大阴、厥阴经药。”

《纲目》:“入手少、太阴,足厥阴。”



薄荷

考点 2 牛蒡子

【功效】疏散风热,宣肺祛痰,利咽透疹,解毒散肿。

【主治病证】风热感冒,温病初期;麻疹不透,风疹瘙痒,痈肿疮毒,丹毒,疮腮,喉痹。

【使用注意】本品性寒,滑肠通便,气虚便溏者慎用。

《别录》:“明目补中,除风伤。”

《药性论》:“除诸风,利腰脚,又散诸结节筋骨烦热毒。”

考点 3 蝉蜕

【性能】甘,寒。归肺、肝经。

【功效】疏散风热,利咽开音,透疹,明目退翳,息风止痉。



牛蒡子

【应用】

- (1) 风热感冒,温病初起,咽痛音哑。
- (2) 麻疹不透,风疹瘙痒。
- (3) 目赤翳障。善疏散肝经风热而明目退翳。
- (4) 急慢惊风,破伤风证。

此外,还用治小儿夜啼不安。

《药性论》:“治小儿浑身壮热惊痫,兼能止渴。”

《本草拾遗》:“研,一钱匕,并花水服,主哑病。”



蝉蜕

考点4 桑叶

【功效】疏散风热,清肺润燥,平抑肝阳,清肝明目。

【主治病证】风热感冒,温病初起;肺热咳嗽,燥热咳嗽;肝阳上亢眩暈;目赤昏花;此外,略有凉血止血作用,用治血热妄行吐血、衄血之轻证。

《本经》:“除寒热,出汗。”

《唐本草》:“水煎取浓汁,除脚气、水肿,利大小肠。”



桑叶

考点5 菊花

【功效】疏散风热,平抑肝阳,清肝明目,清热解毒。

【主治病证】风热感冒,温病初起;肝阳眩暈,肝风实证;目赤昏花;疮痈肿毒。

《珍珠囊》:“养目血。”

《用药心法》:“去翳膜,明目。”



菊花

考点6 蔓荆子

【功效】疏散风热,清利头目。

《本经》:“主筋骨间寒热,湿痹拘挛,明目,坚齿,利九窍,去白虫。”

《本草经集注》:“主发秃落。”



蔓荆子



柴胡

考点7 柴胡

【性能】苦、辛,微寒。归肝、胆经。

【功效】解表退热,疏肝解郁,升举阳气。

【应用】

(1) 表证发热,少阳证。善于疏解半表半里之邪,为治少阳证要药,常与黄芩相须为用。

(2) 肝郁气滞证。为疏肝解郁要药。

(3) 气虚下陷,脏器脱垂。

此外,可退热截疟,治疗疟疾寒热。

《本经》：“主心腹肠胃中结气，饮食积聚，寒热邪气，推陈致新。”

《别录》：“除伤寒心下烦热，诸痰热结实，胸中邪逆，五藏间游气，大肠停积，水肿，及湿痹拘挛。亦可作浴汤。”

考点 8 升麻

【功效】解表透疹，清热**解毒**，**升举阳气**。

《汤液本草》：“《主治秘诀》：主肺痿咳唾脓血，能发浮汗。”

《滇南本草》：“表小儿痘疹，解疮毒，咽喉（肿），喘咳音哑。肺热，止齿痛。乳蛾，疔腮。”



升麻

考点 9 葛根

【性能】甘、辛，凉。归脾、胃经。

【功效】解肌退热，**透疹**，**生津止渴**，**升阳止泻**。

【应用】

(1) 表证发热，**项背强痛**。**善治颈项强痛**。

(2) **麻疹不透**

(3) 热病口渴，阴虚消渴。

(4) 热泻热痢，脾虚泄泻。

【用法】煎服。解肌退热、透疹、生津宜生用，升阳止泻宜煨用。

《药性论》：“治天行上气，呕逆，开胃下食，主解酒毒，止烦渴。熬屑治金疮，治时疾解热。”

《唐本草》：“末服之，主獬狗啮，并饮其汁良。”



葛根

重点归纳

麻黄—发汗力强—表实无汗—兼能平喘，利尿。

桂枝—发汗力缓—表虚有汗—兼能通经，助阳。

第六单元 清热药

细目一 概述

清热药的使用注意事项：本类药物多寒凉，易伤脾胃，故脾胃气虚，食少便溏者慎用；苦寒药物易化燥伤阴，热证伤阴或阴虚患者慎用；阴盛格阳、真寒假热之证，禁用清热药；使用本类药物，中病即止，以免伐太过，损伤正气。

细目二 清热泻火药

考点 1 石膏

【性能】甘、辛，大寒。归肺、胃经。

【功效】**生用**：清热泻火，除烦止渴。**煨用**：敛疮生肌，收湿，止血。

【应用】

(1) 温热病**气分实热证**。为清泻肺、胃二经**气分实热要药**。

(2) 肺热喘咳证。



石膏

- (3)胃火牙痛、头痛,实热消渴。
 (4)溃瘍不收敛,湿疹瘙痒,水火烫伤,外伤出血等。煅石膏外用,可收湿敛疮。
 《珍珠囊》:“止阳明头痛,止消渴,中暑,潮热。”
 《用药心法》:“胃经大寒药,润肺除热,发散阴邪,缓脾益气。”

考点2 知母

【性能】苦、甘,寒。归肺、胃、肾经。

【功效】清热泻火,生津润燥。

【应用】

- (1)热病烦渴。为清泻肺、胃二经气分实热要药。
 (2)肺热燥咳。
 (3)骨蒸潮热。
 (4)内热消渴。
 (5)肠燥便秘。

《纲目》:“安胎,止子烦,辟射工溪毒。”

《本草求真》:“治嗽血,喘,淋,口病,尿血,呃逆,盗汗,遗精,痹痿,瘰疬。”



知母

考点3 芦根

【功效】清热泻火,生津止渴,除烦,止呕,利尿。

【主治病证】热病烦渴;胃热呕秽;肺热咳嗽,肺痈吐脓;热淋涩痛。

《别录》:“主消渴客热,止小便利。”

《药性论》:“能解大热,开胃。治噎哕不止。”



芦根

考点4 天花粉

【功效】清热泻火,生津止渴,消肿排脓。

【主治病证】热病烦渴,肺热燥咳;内热消渴;疮疡肿毒。

【使用注意】不宜与乌头类药材同用。

《滇南本草》:“治痈疮肿毒,并止咳嗽带血。”

《本草蒙筌》:“治偏疽。”

考点5 淡竹叶

【功效】清热泻火,除烦,利尿。

《握灵本草》:“去胃热。”

《本草再新》:“清心火,利小便,除烦止渴,小儿痘毒。外症恶毒。”



天花粉



淡竹叶



栀子

考点6 栀子

【性能】苦,寒。归心、肺、三焦经。

【功效】泻火除烦，清热利湿，凉血解毒。

【应用】

- (1) 热病心烦。清泻三焦火邪而除烦，常与淡豆豉合用。
- (2) 湿热黄疸。
- (3) 血淋涩痛。
- (4) 血热吐衄。
- (5) 目赤肿痛。
- (6) 火毒疮疡。

《食疗本草》：“主瘡哑，紫癜风，黄疸积热心躁。”

《医学启源》：“疗心经客热，除烦躁，去上焦虚热，治风。”

考点 7 夏枯草

【功效】清热泻火，明目，散结消肿。

【主治病证】目赤肿痛，头痛眩晕，目珠夜痛；瘰疬，瘰疬；乳痈肿痛。

《本草衍义补遗》：“补养血脉。”

《滇南本草》：“祛肝风，行经络，治口眼歪斜。行肝气，开肝郁，止筋骨疼痛、目珠痛，散瘰疬、周身结核。”

考点 8 决明子

【功效】清热明目，润肠通便。

《医林纂要》：“泻邪水。”

《湖南药物志》：“明目，利尿。治昏眩，脚气，浮肿，肺病，胸痹。”

细目三 清热燥湿药

考点 1 黄芩

【性能】苦，寒。归肺、胆、脾、胃、大肠、小肠经。

【功效】清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎。

【应用】

(1) 湿温，暑湿，胸闷呕恶，湿热痞满，黄疸泻痢等。善清肺、胃、胆及大肠之湿热，尤善清中上焦湿热。

(2) 肺热咳嗽，高热烦渴。

(3) 血热吐衄。

(4) 痈肿疮毒。

(5) 胎动不安。有清热安胎之功。

《滇南本草》：“上行泻肺火，下行泻膀胱火，(治)男子五淋，女子暴崩，调经清热，胎有火热不安，清胎热，除六经实火实热。”

《纲目》：“治风热湿热头疼，奔豚热痛，火咳，肺痿喉腥，诸失血。”

考点 2 黄连

【性能】苦，寒。归心、脾、胃、胆、大肠经。

【功效】清热燥湿，泻火解毒。

【应用】

(1) 湿热痞满，呕吐吞酸。尤长于清中焦邪热。

(2) 湿热泻痢。为治疗泻痢要药，常与木香同用。



夏枯草



决明子



黄芩



黄连

(3)高热神昏,心烦不寐,血热吐衄。善清心经实火,可治心火亢盛证。

(4)痈肿疔疮,目赤牙痛。

(5)消渴。

(6)外治湿疹、湿疮、耳道流脓。

《纲目》:“解服药过剂烦闷及轻粉毒。”

《本草新编》:“止吐利吞酸,解口渴,治火眼,安心,止梦遗,定狂躁,除痞满。”

考点3 黄柏

【性能】苦,寒。归肾、膀胱、大肠经。

【功效】清热燥湿,泻火解毒,除骨蒸。

【应用】

(1)湿热带下,热淋涩痛。尤长于清泻下焦湿热。

(2)湿热泻痢,黄疸。善除大肠湿热以治病。

(3)湿热脚气,痿证。

(4)骨蒸劳热,盗汗,遗精。长于清相火,退虚热。

(5)疮疡肿毒,湿疹瘙痒。

《珍珠囊》:“治肾水。膀胱不足,诸痿厥,腰膝无力。”

《医学启源》:“《主治秘诀》云,泻膀胱龙火,利结小便,下焦湿肿,痢疾先见血,脐中痛,补肾水不足。”

考点4 龙胆草

【功效】清热燥湿,泻肝胆火。

【主治病证】湿热黄疸,阴肿阴痒,带下,湿疹瘙痒;肝火头痛,目赤耳聋,胁痛口苦;惊风抽搐。

《本经》:主骨间寒热,惊痫邪气,续绝伤,定五脏,杀蛊毒。

《别录》:除胃中伏热,时气温热,热泄下利,去肠中小虫,益肝胆气,止惊惕。

考点5 苦参

【功效】清热燥湿,杀虫,利尿。

【主治病证】湿热泻痢,便血,黄疸,湿热带下,阴肿阴痒,湿疹湿疮,皮肤瘙痒,疥癣;湿热小便不利。

《日华于本草》:“杀疳虫。炒带烟出为末,饭饮下,治肠风下血并热痢。”

《珍珠囊》:“去湿。”

细目四 清热解毒药

考点1 金银花

【性能】甘,寒。归肺、心、胃经。

【功效】清热解毒,疏散风热。

【应用】

(1)痈肿疔疮。为治一切内痈外痈要药。

(2)外感风热,温病初起。也善清心胃热毒,有透营转气之功。

(3)热毒血痢。



黄柏



龙胆草



苦参



金银花

此外,尚可用治咽喉肿痛、小儿热疮及疖子。

《滇南本草》:清热,解诸疮,痈疽发背,丹流瘰疬。

《生草药性备要》:能消痈疽疔毒,止痢疾,洗疔疮,去皮肤血热。

考点 2 连翘

【性能】苦,微寒。归肺、心、小肠经。

【功效】**清热解毒,消肿散结,疏散风热。**

【应用】

(1)痈肿疮毒,瘰疬痰核。有**疮家圣药**之称。

(2)风热外感,温病初起。长于清心火。

(3)热淋涩痛。

《本经》:“主寒热,鼠瘻,瘰疬,痈肿恶疮,瘰疬,结热。”

《别录》:“去白虫。”



连翘

考点 3 穿心莲

【功效】清热解毒,**凉血**,消肿,**燥湿**。

【使用注意】不宜多服久服;脾胃虚寒者不宜用。

《岭南采药录》:能解蛇毒,又能理内伤咳嗽。

《泉州本草》:清热解毒,消炎退肿。治咽喉炎症,痢疾,高热。

考点 4 大青叶

【功效】清热解毒,**凉血消斑**。

【主治病证】热入营血,温毒发斑,喉痹口疮,疔腮丹毒。

《纲目》:“主热毒痢,黄疸,喉痹,丹毒。”“蓝叶汁,解斑蝥、芫青、樗鸡,朱砂、砒石毒。”

《本草正》:“治瘟疫热毒发狂,风热斑疹,痈疡肿痛,除烦渴,止鼻衄、吐血,杀疔蚀、金疮箭毒。凡以热兼毒者,皆宜蓝叶捣汁用之。”



大青叶

考点 5 青黛

【功效】清热解毒,**凉血消斑,清肝泻火,定惊**。

【主治病证】温毒发斑,血热吐衄;咽痛口疮,火毒疮疡;咳嗽胸痛,痰中带血;暑热惊痫,惊风抽搐。

【用量用法】内服 1.5~3 g。本品难溶于水,一般作散剂冲服,或入丸剂服用。外用适量。

《药性论》:解小儿疳热、消瘦,杀虫。

《本草拾遗》:解毒。小儿丹热,和水服之。

考点 6 贯众

【功效】清热解毒,**凉血止血,杀虫**。

【主治病证】风热感冒,温毒发斑;血热出血,虫疾。此外,还可用于治疗**烧烫伤**及妇人带下等病证。

【用法用量】煎服,4.5~9 g。杀虫及清热解毒宜生用,止血宜炒炭用。外用适量。

《会约医镜》:“治邪热腹痛,解时行疫气。”

《奉经续疏》:“治喉痹,消顽肿。”

考点 7 蒲公英

【功效】清热解毒,**消肿散结**,利湿通淋。

【主治病证】痈肿疔毒;治疗热淋涩痛,湿热黄疸。此外,能清肝明目,治肝火上炎引起的目赤肿痛。



蒲公英

《本草衍义补遗》：“化热毒，消恶肿结核，解食毒，散滞气。”

《滇南本草》：“敷诸疮肿毒，疥癩癣疮；祛风，消诸疮毒，散瘰疬结核；止小便血，治五淋癃闭，利膀胱。

考点8 紫花地丁

【功效】清热解毒，凉血消肿。

【主治病证】**疔疮**。

《本草备要》：泻热解毒。辛苦而寒。治痈疽发背，疔肿瘰疬，无名肿毒。

《本经逢原》：治疗肿恶疮，兼疔痈疽发背，无名肿毒。其花紫者茎白，白者茎紫，故可通治疔肿。但漫肿无头，不赤不肿者禁用，以其性寒，不利阴疽也。

考点9 土茯苓

【功效】**解毒**，除湿，通利关节。

《本经》：“主胸胁逆气，忧患惊邪恐悸，心下结痛，寒热烦满，咳逆，口焦舌干，利小便。”

《别录》：“止消渴，好睡，大腹，淋沥，膈中痰水，水肿淋结。开胸膈，调脏气，伐肾邪，长阴，益气力，保神守中。”

考点10 鱼腥草

【功效】清热解毒，**消痈排脓**，利尿通淋。

【主治病证】**肺痈吐脓**，肺热咳嗽，热毒疮痍；湿热淋证。此外，又清热止痢，治湿热泻痢。

《分类草药性》：“治五淋，消水肿，去食积，补虚弱，消膨胀。”

《岭南采药录》：“叶：敷恶毒大疮，能消毒；煎服能去湿热，治痢疾。”

考点11 射干

【功效】清热解毒，**消痰，利咽**。

【主治病证】咽喉肿痛；痰盛咳喘。

《药性论》：“治喉痹水浆不入，通女人月闭，治疰气，消瘀血。”

《日华子本草》：“消痰，破症结，胸膈满，腹胀，气喘，痲癖，开胃下食，消肿毒，镇肝明目。”

考点12 山豆根

【功效】清热解毒，**利咽消肿**。为治**热毒血痢良药**。

《开宝本草》：“主解诸药毒，止痛。消疮肿毒，急黄发热咳嗽，杀小虫。”

《本草图经》：“含以解咽喉肿痛。”

考点13 马勃

【功效】清热解毒，**利咽，止血**。

《本草衍义》：“去膜，以蜜揉拌，少以水调呷，治喉闭咽痛。”

《纲目》：“清肺，散血热，解毒。”“能清肺热咳嗽，喉痹，衄血，失音诸病。”

考点14 白头翁

【功效】清热解毒，**凉血止痢**。

【主治病证】**热毒血痢**，疮痍肿毒。此外尚可用于血热出血及温症发热烦躁。

《日华子本草》：“治一切风气及暖腰膝，明目，消赘。子：功用同上。”

《伤寒蕴要》：“热毒下痢紫血鲜血者宜之。”



土茯苓



射干



马勃

考点 15 马齿苋

【功效】清热解毒，**凉血止血**，**止痢**。

《滇南本草》：“益气，消暑热，宽中下气，润肠，消积滞，杀虫，疔疮红肿疼痛。”

《纲目》：“散血消肿，利肠滑胎，解毒通淋，治产后虚汗。”

细目五 清热凉血药

考点 1 生地黄

【性能】甘、苦，寒。归心、肝、肾经。

【功效】清热凉血，**养阴生津**。

【应用】

(1) 热入营血，舌燥烦渴。为**清热、凉血、止血要药**。

(2) 阴虚内热，骨蒸劳热。

(3) 津伤口渴，内热消渴，肠燥便秘。

《本草衍义》：凉血补血，补益肾水真阴不足。此药大寒，宜斟酌用之，多服恐伤人胃气。

《药性赋》：味甘、苦，性寒，无毒。沉也，阴也。其用有四：凉心火之血热，泻脾土之湿热，止鼻中之衄热，除五心之烦热。

考点 2 玄参

【性能】甘、苦、咸，微寒。归肺、胃、肾经。

【功效】清热凉血，**泻火解毒**，**滋阴**。

【应用】

(1) 温邪入营，内陷心包，温毒发斑。

(2) 热病伤阴，津伤便秘，骨蒸劳嗽。

(3) **目赤咽痛**，**瘰疬**，**白喉**，**痈肿疮毒**。

【使用注意】**反藜芦**。

《日华子本草》：“治头风热毒游风，补虚劳损，心惊烦躁，劣乏骨蒸，传尸邪气，止健忘，消肿毒。”

《医学启源》：“治心懊懔烦而不得眠，心神颠倒欲绝，血滞小便不利。”

考点 3 牡丹皮

【性能】苦、辛，微寒。归心、肝、肾经。

【功效】清热凉血，活血祛瘀。

【应用】

(1) 温毒发斑，血热吐衄。

(2) 温病伤阴，阴虚发热，**夜热早凉**，**无汗骨蒸**。为**治无汗骨蒸要药**。

(3) 血滞经闭，痛经，跌打伤痛。

(4) 痈肿疮毒。

《滇南本草》：“破血，行(血)，消癥瘕之疾，除血分之热。”

《医学入门》：“泻伏火，养真血气，破结蓄。”

考点 4 赤芍

【功效】清热凉血，**散瘀止痛**。



生地黄



玄参



牡丹皮



赤芍

【主治病证】温毒发斑,血热吐衄;目赤肿痛,痈肿疮毒;肝郁胁痛,经闭痛经,癥瘕腹痛,跌打损伤。

《本经》:“主邪气腹痛,除血痹,破坚积,寒热疝瘕,止痛,利小便,益气。”

《别录》:“通顺血脉,缓中,散恶血,逐贼血,去水气,利膀胱大小肠,消痈肿,时行寒热,中恶腹痛,腰痛。”

【功效】清热凉血,散瘀止痛。

考点 5 紫草

【功效】清热凉血,活血,解毒透疹。

《医林纂要》:“补心,舒肝,散瘀,活血。”

《吉林中草药》:“治便秘,尿血。”



紫草

细目六 清虚热药

考点 1 青蒿

【性能】苦、辛,寒。归肝、胆经。

【功效】清透虚热,凉血除蒸,解暑,截疟。

【应用】

(1)温邪伤阴,夜热早凉。长于清透阴分伏热。

(2)阴虚发热,劳热骨蒸。

(3)暑热外感,发热口渴。

(4)疟疾寒热。单用大剂量鲜品捣汁服。

《本草拾遗》:“主妇人血气,腹内满,及冷热久痢。秋冬用子,春夏用苗,并捣绞汁服。亦暴干为末,小便冲服。如觉冷,用酒煮。”

《日华子本草》:“长毛发,发黑不老,兼去蒜发,心痛热黄,生捣汁服并敷之。泻痢,饭饮调末五钱匕。”



青蒿

考点 2 白薇

【功效】清热凉血,利尿通淋,解毒疗疮。

《要药分剂》:“清虚火,除血热。”

《现代实用中药》:“治卒中患者之四肢浮肿,又用于急性热病中末期之灼热及衰弱病之消耗热,肺结核之骨蒸潮热等,有清凉性滋养之效;又用于小溲亦涩,肺热咳嗽等证。”

考点 3 地骨皮

【性能】甘,寒。归肺、肝、肾经。

【功效】凉血除蒸,清肺降火,生津止渴。

【应用】

(1)阴虚发热,盗汗骨蒸。善清虚热,除有汗之骨蒸。

(2)肺热咳嗽。

(3)血热出血证。

此外,本品于清热除蒸泻火之中,尚生津止渴,可治内热消渴。

《日用本草》:“治上膈吐血;煎汤漱口,止齿血,治骨槽风。”

《纲目》:“去下焦肝肾虚热。”



地骨皮

第七单元 泻下药

细目一 概述

泻下药的使用注意事项:使用泻下药中的攻下药、峻下逐水药时,因其**作用峻猛,或有毒性,易伤正气及脾胃**,故**年老体虚、脾胃虚弱者慎用**;**妇女胎前产后及月经期忌用**;应用作用较强的泻下药时,当**奏效即止**,慎勿过剂,以免**伤胃气**,应用作用峻猛而有毒性的泻下药时,一定要严格炮制法度,控制用量,避免中毒现象发生,确保用药安全。

细目二 攻下药

考点1 大黄

【性能】苦,寒。归脾、胃、大肠、肝、心包经。

【功效】**凉血解毒,清热泻火,泻下攻积,逐瘀通经。**

【应用】

(1) **积滞便秘**。为治疗积滞便秘要药,尤宜**实热便秘**。

(2) 血热吐衄,目赤咽肿。

(3) 热毒疮疡,**烧烫伤**。

(4) 瘀血诸证。

(5) 湿热痢疾、黄疸、淋证。

【用法用量】煎服,5~15 g。外用适量。

【使用注意】本品为峻烈攻下之品,易伤正气,如非实证,不宜妄用;脾胃虚弱者慎用;其性沉降,且善活血祛瘀,故妇女怀孕、月经期、哺乳期应忌用。

《药性论》:“主寒热,消食,炼五脏,通女子经候,利水肿,破痰实,冷热积聚,宿食,利大小肠,贴热毒肿,主小儿寒热时疾,烦热,蚀脓,破留血。”

《日华子本草》:“通宣一切气,调血脉,利关节,泄塑滞、水气,四肢冷热不调,温瘴热痰,利大小便,并敷一切疮疖痈毒。”

考点2 芒硝

【功效】泻下攻积,**润燥软坚**,清热消肿。

【主治病证】积滞便秘;咽痛、口疮、目赤、疮痈肿痛。

【用法用量】内服,10~15 g,**冲入药汁内或开水溶化后服**。外用适量。

【使用注意】**孕妇及哺乳期妇女忌用或慎用**。

《医学启源》:“《主治秘诀》云,治热淫于内,去肠内宿垢,破坚积热块。”

《本草蒙筌》:“清心肝明目,涤肠胃止疼。”

考点3 番泻叶

【功效】泻下通便。

【用法用量】温开水**泡服**,1.5 g~3 g,煎服2~6 g。宜后下。

【使用注意】妇女**哺乳期、月经期及孕妇忌用**。

《饮片新参》:“泄热,利肠府,通大便。”

《现代实用中药》:“治食物积滞,胸腹胀满,便秘不通。”



大黄



番泻叶

细目三 润下药

考点1 火麻仁

【功效】润肠通便。

《别录》：“主中风汗出，逐水，利小便，破积血，复血脉，乳妇产后余疾。”

《药性论》：“治大肠风热结湿及热淋。”

考点2 郁李仁

【功效】润肠通便，利水消肿。

《食疗本草》：“破癖气，下四肢水。”

《日华子本草》：“通泄五脏，膀胱急痛，宣腰膝冷脓，消宿食，下气。”



火麻仁

细目四 峻下逐水药

考点1 甘遂

【功效】泻水逐饮，消肿散结。

【应用】风痰癫痫。

【用法用量】入丸、散服，每次0.5~1g，外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性。

【使用注意】虚弱者及孕妇忌用。不宜与甘草同用。

《药性论》：“能泻十二种水疾，治心腹坚满，下水，去痰水，主皮肤浮肿。”

《纲目》：“泻肾经及隧道水湿，脚气，阴囊肿坠，痰迷癫痫，噎膈痞塞。”

考点2 牵牛子

【功效】泻水逐饮，消肿散结。

【用法用量】煎服，3~9g。入丸散剂，每次1.5g~3g。本品炒用药性减缓。

【使用注意】孕妇忌用。不宜与巴豆、巴豆霜同用。

《别录》：“主下气，疗脚满水肿，除风毒，利小便。”

《药性论》：“治痲癖气块，利大小便，除水气，虚肿。落胎。”

考点3 巴豆

【功效】峻下冷积，逐水退肿，祛痰利咽，外用蚀疮。

【用法用量】入丸散，每次0.1g~0.3g。大多制成巴豆霜用，以减低毒性。外用适量。

【使用注意】孕妇及体弱者忌用。不宜与牵牛子同用。

《医学启源》：“导气消积，去脏腑停寒，消化寒凉及生冷硬物所伤，去胃中寒湿。”

《汤液本草》：“可以通肠，可以止泄。”



牵牛子-白丑



牵牛子-黑丑

第八单元 祛风湿药

细目一 概述

祛风湿药的使用注意事项：痹证多属慢性病，为了服用方便，可制成酒剂或丸散剂。也可制成外敷剂型，直接用于患处。部分祛风湿药辛温性燥，易耗伤阴血，阴亏血虚者应慎用。

细目二 祛风寒湿药

考点1 独活

【性能】辛、苦，微温。归肾、膀胱经。

【功效】祛风湿，止痛，解表。

【应用】

(1) 风寒湿痹。无论新久皆可应用，尤以腰以下寒湿痹痛为宜。

(2) 风寒夹湿表证。

(3) 少阴头痛。善治风扰肾经，伏而不出之少阴头痛。此外，因其祛风湿之功，亦可治皮肤瘙痒。

《滇南本草》：“表汗，治两胁、面寒疼痛。”

《本草通玄》：“治失音不语，手足不随，口眼歪斜，目赤肤痒。”

考点2 威灵仙

【功效】祛风湿，通络止痛，消骨鲠。

【主治病证】风湿痹痛，骨鲠咽喉。此外，宣通经络止痛，治跌打伤
痛、头痛、牙痛、胃脘疼痛等；能消痰逐饮，用于痰饮、噎膈等。

【用法用量】煎服，6~9 g。外用，适量。

《本草衍义补遗》：“痛在上者（上者一作上下者）服之。”

《本经逢原》：“痘疹毒壅于上不能下达，腰下胫膝起灌迟者，用为下引。”

考点3 川乌

【功效】祛风湿，温经止痛。

【主治病证】风寒湿痹；心腹冷痛，寒疝疼痛；跌打损伤，麻醉止痛。

【用法】煎服，先煎、久煎。外用，适量。

《王氏究原方》：“性轻疏，温脾去风。”

《纲目》：“助阳退阴，功同附子而稍缓。”

考点4 木瓜

【性能】酸，温。归肝、脾经。

【功效】舒筋活络，和胃化湿。

【应用】

(1) 风湿痹证。为治风湿痹痛、筋脉拘急要药。

(2) 脚气水肿。

(3) 吐泻转筋。

《海药本草》：“敛肺和胃，理脾伐肝，化食止渴。”

《日华子本草》：“止吐泻奔豚及脚气水肿，冷热痢，心腹痛，疗渴。”

细目三 祛风湿热药

考点1 秦艽

【性能】辛、苦，平。归胃、肝、胆经。

【功效】祛风湿，通络止痛，退虚热，清湿热。

【应用】

(1) 风湿痹证。为风药中之润剂，对风湿痹证无论新久寒热，均可



独活



威灵仙



川乌



木瓜



秦艽

配伍应用。

- (2) 中风不遂。
 (3) **骨蒸潮热**, 疳积发热。为**治疗虚热要药**。
 (4) 湿热黄疸。
 《日华子本草》:“主骨蒸, 治疳及时气。”
 《珍珠囊》:“去阳明经风湿痹, 仍治口疮毒。”

考点 2 防己

【功效】祛风湿, 止痛, **利水消肿**。

【主治病证】风湿痹证; 水肿, 小便不利, 脚气; 湿疹疮毒。此外, 本品有降压作用, 可用于高血压病。

【用法用量】煎服, 4.5~9 g。

《本经》:“主风寒温症, 热气诸痢。除邪, 利大小便。”

《别录》:“疗水肿、风肿, 去膀胱热, 伤寒寒热邪气, 中风手脚挛急, 止泄, 散痈肿恶结, (治) 诸痼疥癣虫疮, 通腠理, 利九窍。”

考点 3 豨莶草

【功效】祛风湿, 利关节, **解毒**。

【用法用量】煎服, 9~12g。外用, 适量。治风湿痹痛、半身不遂宜制用, 治风疹湿疮、疮痈宜生用。

《本草正》:“气味颇酸, 善逐风湿诸毒, 用蜜酒层层和酒, 九蒸九曝, 善治中风口眼歪斜, 除湿痹, 腰脚酸软麻木。”

《本草述》:“凡患四肢麻痹, 骨间疼腰膝无力, 由于外因风湿者, 生用, 不宜熟; 若内因属肝肾两虚, 阴血不足者, 九制用, 不宜生。”



防己



豨莶草

细目四 祛风湿强筋骨药

考点 1 五加皮

【功效】祛风湿, 补肝肾, 强筋骨, **利水**。

【主治病证】风湿痹证; 筋骨痿软, 小儿行迟, 体虚乏力; 水肿, 脚气。

《本草再新》:“化痰除湿, 养肾益精, 去风消水, 理脚气腰痛, 治疮疥诸毒。”

《陕西中草药》:“活血消肿。治风湿关节痛, 阴囊湿疹, 跌打损伤, 水肿, 小便不利。”



五加皮

考点 2 桑寄生

【性能】苦、甘, 平。归肝、肾经。

【功效】祛风湿, **补肝肾, 强筋骨, 安胎**。

【应用】

(1) 风湿痹证。对痹证日久, 肝肾不足之风湿痹痛尤宜。

(2) 崩漏经多, 妊娠漏血, 胎动不安。

此外, 本品尚能降血压, 可用于高血压病。

《本草蒙筌》:“散疮疡, 追风湿, 却背强腰痛。”

《生草药性备要》:“消热, 滋补, 追风。”“养血散热, 作茶饮, 舒筋活络。”



桑寄生

考点3 狗脊

【功效】祛风湿,补肝肾,强腰膝。

《别录》:“疗失溺不节,男子脚弱腰痛,风邪淋露,少气目闇,竖脊,利俯仰,女子伤中,关节重。”

《药性论》:“治男子女人毒风软脚,邪气湿痹,肾气虚弱,补益男子,纹筋骨。”



狗脊

第九单元 化湿药

细目一 概述

化湿药的使用注意事项:化湿药气味芳香,多含挥发油,一般作散剂服用疗效较好,如入汤剂宜后下,不宜久煎,以免降低疗效。本类药物多辛温香燥,易于耗气伤阴,故阴虚、血虚及气虚者宜慎用。

细目二 具体药物

考点1 藿香

【性能】辛,微温。归脾、胃、肺经。

【功效】化湿,止呕,解暑。

【应用】

(1)湿滞中焦。为芳香化湿浊要药。

(2)呕吐。善治湿浊中阻之呕吐。

(3)暑湿或湿温初起。

《本草述》:“散寒湿、暑湿、郁热、湿热。治外感寒邪,内伤饮食,或饮食伤冷湿滞,山岚瘴气,不伏水土,寒热作疟等症。”

《本草再新》:“解表散邪,利湿除风,清热止渴。治呕吐霍乱,疟,痢,疮疥。梗:可治喉痹,化痰、止咳嗽。”

考点2 佩兰

【功效】化湿,解暑。

《本草纲目》:“消痈肿,调月经。”

《现代实用中药》:为芳香性健胃、发汗、利尿药。用于冒寒性头痛,鼻塞,神经性头痛,传染性热病,腹痛,腰肾痛,结石等。

考点3 苍术

【性能】辛,苦,温。归脾、胃、肝经。

【功效】燥湿健脾,祛风散寒。

【应用】

(1)湿阻中焦证。对湿阻中焦证最宜。

(2)风湿痹证。

(3)风寒夹湿表证。

此外,能明目,治夜盲症及眼目昏涩。

《纲目》:“治湿痰留饮,或挟瘀血成窠囊,及脾湿下流,浊沥带下,



广藿香



佩兰



苍术

滑泻肠风。”

《玉楸药解》：“燥土利水，泄饮消痰，行瘀，开郁，去漏，化癍，除癥，理吞酸去腐，辟山川瘴疠，回筋骨之痿软，清溲溺之混浊。”

考点4 厚朴

【性能】苦、辛，温。归脾、胃、肺、大肠经。

【功效】燥湿消痰，下气除满。

【应用】

(1) 湿阻中焦，脘腹胀满。为消除胀满要药。

(2) 食积气滞，腹胀便秘。

(3) 痰饮喘咳。

(4) 梅核气。

《本经》：“主中风伤寒，头痛，寒热惊悸，气血痹，死肌，去三虫。”

《别录》：“温中益气，消痰下气。疗霍乱及腹痛胀满，胃中冷逆及胸中呕不止，泄痢淋露，除惊，去留热心烦满，厚肠胃。”

考点5 砂仁

【功效】化湿行气，温中止泻，安胎。

【主治病证】湿阻中焦及脾胃气滞证；脾胃虚寒吐泻；气滞妊娠恶阻及胎动不安。

【用法用量】煎服，3~6 g。入汤剂宜后下。

《本草拾遗》：“主上气咳嗽，奔豚，惊痫邪气。”

《日华子本草》：“治一切气，霍乱转筋，心腹痛。”

考点6 白豆蔻

【功效】化湿行气，温中止呕。

【主治病证】湿阻中焦及脾胃气滞证；呕吐。

【用法用量】煎服，3~6 g。入汤剂宜后下。

《本草通玄》：“白豆蔻，其功全在芳香之气，一经火炒，便减功力；即入汤液，但当研细，待诸药煎好，乘沸点服尤妙。”

《玉楸药解》：“白豆蔻，清降肺胃，最驱膈上郁浊，极疗恶心呕啰，嚼之辛凉，清肃肺腑，郁烦应时开爽。古方谓其大热，甚不然也。”



厚朴



砂仁



白豆蔻

第十单元 利水渗湿药

细目一 概述

利水渗湿药的使用注意事项：本类药物渗利，易耗伤津液，对阴虚津少、肾虚遗精遗尿者，宜慎用或忌用。有些药物有较强的通利作用，孕妇应慎用。

细目二 利水消肿药

考点1 茯苓

【性能】甘、淡，平。归心、脾、肾经。

【功效】利水渗湿，健脾，宁神。

【应用】

(1) 水肿。为**利水消肿要药**。

(2) 痰饮。

(3) 脾虚泄泻。

(4) 心悸, 失眠。

《别录》：“止消渴, 好睡, 大腹, 淋漓, 膈中痰水, 水肿淋结。开胸腑, 调脏气, 伐肾邪, 长阴, 益气力, 保神守中。”

《药性论》：“开胃, 止呕逆, 善安心神。主肺痿痰壅。治小儿惊痫, 心腹胀满, 妇人热淋。”



茯苓

考点 2 薏苡仁

【性能】甘、淡, 凉。归脾、胃、肺经。

【功效】 利水渗湿, 健脾, 除痹, 清热排脓。

【应用】

(1) 水肿, 小便不利, 脚气。

(2) 脾虚泄泻。

(3) 湿痹拘挛。

(4) 肺痈, 肠痈。

【用法】煎服。清利湿热宜生用, 健脾止泻宜炒用。

《药性论》：“主肺痿肺气, 吐脓血, 咳嗽涕唾上气。煎服之破五溪毒肿。”

《食疗本草》：“去干湿脚气。”



薏苡仁

考点 3 猪苓

【功效】利水渗湿。

【主治病证】水肿, 小便不利, 泄泻。

《医学入门》：“治中暑消渴。”

《纲目》：“开腠理, 治淋、肿、脚气, 白浊、带下, 妊娠子淋, 小便不利。”



猪苓

考点 4 泽泻

【功效】利水渗湿, 泄热。

【主治病证】水肿, 小便不利, 泄泻; 淋证, 遗精。

《日华子本草》：“治五劳七伤, 主头旋、耳虚鸣, 筋骨挛缩, 通小肠, 止遗沥、尿血。”

《医学启源》：“治小便淋漓, 去阴间汗。《主治秘诀》云, 去旧水, 养新水, 利小便, 消水肿, 渗泄止渴。”



泽泻

细目三 利尿通淋药

考点 1 车前子

【性能】甘, 微寒。归肝、肾、肺、小肠经。

【功效】利尿通淋, 渗湿止泻, 明目, 祛痰。

【应用】

(1) 淋证, 水肿。

(2) 泄泻。

(3)目赤肿痛,目暗昏花,翳障。

(4)痰热咳嗽。

【用法】煎服。宜包煎。

《别录》：“男子伤中，女子淋沥，不欲食。养肺强阴益精。明目疗赤痛。”

《药性论》：“能去风毒，肝中风热，毒风冲眼目，赤痛障翳，脑痛泪出，去心胸烦热。”



车前子

考点2 滑石

【功效】利尿通淋，清热解暑，收湿敛疮。

【主治病证】热淋，石淋，尿热涩痛；暑湿，湿温；湿疮，湿疹，痱子。

【用法】煎服。宜包煎。外用适量。

《本草衍义补遗》：“燥湿，分水道，实大肠，化食毒，行积滞，逐凝血，解燥渴，补脾胃，降心火之要药。”

《纲目》：“疗黄疸，水肿脚气，吐血衄血，金疮出血，诸疮肿毒。”

考点3 海金沙

【功效】利尿通淋，止痛。

【用法】煎服。宜包煎。

《嘉佑本草》：“主通利小肠。马牙消、蓬砂共疗伤寒热狂，或丸或散。”

《纲目》：“治湿热肿满，小便热淋、膏淋、血淋、石淋，茎痛，解热毒气。”

考点4 石韦

【功效】利尿通淋，清肺止咳，凉血止血。

【应用】肺热咳嗽，血热出血。

【应用】膏淋

《本经》：“主劳热邪气，五癃闭不通，利小便水道。”

《别录》：“止烦下气，通膀胱满，补五劳，安五藏，去恶风，益精气。”



石韦

考点5 萆薢

【功效】利湿去浊，祛风除痹。

《别录》：“伤中悲怒。阴痿失溺，关节者血，老人五缓。”

《药性论》：“治冷风顽痹，腰脚不遂，手足惊掣，主男子臂腰痛久冷，是肾间有膀胱宿水。”

细目四 利湿退黄药

考点1 茵陈

【性能】苦、辛，微寒。归脾、胃、肝、胆经。

【功效】清利湿热，利胆退黄。

【应用】

(1)黄疸。为治湿热黄疸要药。

(2)湿疮瘙痒。

《本草拾遗》：“通关节，去滞热，伤寒用之。”

《日华子本草》：“治天行时疾，热狂，头痛头旋，风眼痛，瘴疰，女人症瘕，并内损乏绝。”



茵陈

考点2 金钱草

【性能】甘、咸，微寒。归肝、胆、肾、膀胱经。

【功效】**利湿退黄**,利尿通淋,解毒消肿。

【应用】

(1) 湿热黄疸。

(2) **石淋**、热淋。**善消结石**。

(2) 痈肿疔疮,毒蛇咬伤。

《本草求原》:“祛风湿,止骨痛。浸酒舒筋活络,止跌打闪伤(痛),取汁调酒更效。”

《植物名实图考》:“治吐血、下血。”

考点 3 虎杖

【功效】利湿退黄,清热解毒,散瘀止痛,**化痰止咳**,泻热通便。

【主治病证】湿热黄疸,淋浊,带下;水火烫伤,痈肿疮毒,毒蛇咬伤;经闭,癥瘕,跌打损伤;肺热咳嗽。此外,还有泻热通便的作用,可用于热结便秘。

《日华子本草》:“治产后恶血不下,心腹胀满。排脓,主疮疔痈毒,妇人血晕,扑损瘀血,破风毒结气。”

《滇南本草》:“攻诸肿毒,止咽喉疼痛,利小便,走经络。治五淋白浊,痔漏,疮痈,妇人赤白带下。”



金钱草



虎杖

第十一单元 温里药

细目一 概述

温里药的使用注意事项:本类药物性多辛热燥烈,易耗阴助火,故天气炎热时或素体火旺者当减少用量;**热伏于里,热深厥深,真寒假寒证当禁用**;凡实热证、阴虚火旺、津血亏虚者宜忌用;孕妇慎用。

细目二 具体药物

考点 1 附子

【性能】辛、甘,大热。有毒。归心、肾、脾经。

【功效】**回阳救逆,补火助阳,散寒止痛**。

【应用】

(1) 亡阳证。为**回阳救逆第一品药**。

(2) 阳虚证。肾、脾、心诸脏阳虚皆可用之。

(3) 寒痹证。善治寒痹痛。

【用法用量】煎服,3~15 g,本品有毒,宜先煎 0.5~1 小时,至口尝无麻辣感为度。

【使用注意】孕妇及阴虚阳亢者忌用。**反半夏、瓜蒌、贝母、白蔹、白及**。生品外用,内服须炮制。若内服过量,或炮制、煎煮方法不当,可引起中毒。

《本经》:“主风寒咳逆邪气,温中,金疮,破癥坚积聚,血瘕,寒湿痿痹,拘挛膝痛,不能行步。”

《别录》:“脚疼冷弱,腰脊风寒,心腹冷痛,霍乱转筋,下痢赤白,坚肌骨,强阴,又堕胎,为百药长。”

考点 2 干姜

【性能】辛,热。归脾、胃、肾、心、肺经。

【功效】**温中散寒,回阳通脉,温肺化饮**。



炙附子

【应用】

- (1)腹痛,呕吐,泄泻。为**温暖中焦主药**。
- (2)亡阳证。
- (3)寒饮喘咳。

《唐本草》：“治风，下气，止血，宣诸络脉，微汗。”

《日华子本草》：“消痰下气，治转筋吐泻，腹藏冷，反胃干呕，瘀血，扑损，止鼻洪，解冷热毒，开胃，消宿食。”



干姜

考点3 肉桂

【性能】辛、甘，大热。归肾、脾、心、肝经。

【功效】**补火助阳**，散寒止痛，温通经脉，**引火归原**。

【应用】

- (1)阳痿,宫冷。为**治命门火衰要药**。
- (2)腹痛,寒疝。
- (3)腰痛,胸痹,阴疽,闭经,痛经。
- (4)**虚阳上浮**。

此外,久病体虚气血不足者。在补益气血方中加入少量本品,可鼓舞气血生长。

【用法用量】煎服,1~4.5 g,宜**后下**或**焗服**;研末冲服,每次1~2 g。

【使用注意】阴虚火旺、里有实热、血热妄行出血及孕妇忌用。**畏赤石脂**。



肉桂

《日华子本草》：“治一切风气，补五劳七伤，通九窍，利关节，益精，明目，暖腰膝，破瘀癖癥瘕，消瘀血，治风痹骨节挛缩，续筋骨，生肌肉。”

《珍珠囊》：“去卫中风邪，秋冬下部腹痛。”

考点4 吴茱萸

【性能】辛、苦，热。有小毒。归肝、脾、胃、肾经。

【功效】**散寒止痛**，**降逆止呕**，**助阳止泻**。

【应用】

- (1)寒凝疼痛。为**治肝寒气滞诸痛要药**。
- (2)胃寒呕吐。
- (3)虚寒泄泻。

【用法用量】煎服,1.5~4.5 g。外用适量。

《药性论》：“主心腹疾，积冷，心下结气，疰心痛；治霍乱转筋，胃中冷气，吐泻腹痛不可胜忍者；疗遍身顽痹，冷食不消，利大肠拥气。”

《本草拾遗》：“杀恶虫毒，牙齿虫匿。”



吴茱萸

考点5 小茴香

【功效】散寒止痛,理气和胃。

【主治病证】寒疝腹痛,**睾丸偏坠疼痛**,少腹冷痛,痛经,中焦虚寒气滞证。

《本草汇言》：“倘胃、肾多火，得热即呕，得热即痛，得热即胀诸证，与阳道数举、精滑梦遗者，宜斟酌用也。”

《本草述》：“若小肠、膀胱并胃腑之证患于热者，投之反增其疾也。”



小茴香

考点6 丁香

【功效】温中**降逆**，散寒止痛，**温肾助阳**。

【使用注意】热证及阴虚内热者忌用。**畏郁金**。

《开宝本草》：“温脾胃，止霍乱。（治）壅胀，风毒诸肿，齿疳匿。”

《本草蒙筌》：“止气忒、气逆。”



丁香

考点7 高良姜

【功效】**温中**止痛，**温中**止呕。

《日华子本草》：“治转筋泻痢，反胃呕食，消宿食。”



高良姜



花椒

《本草图经》：“治忽心中恶，口吐清水者，取根如骰子块，含之咽津，逡巡即瘥；若（口中）臭亦含咽，更加草豆蔻同为末，煎汤常饮之佳。”

考点8 花椒

【功效】温中止痛，**杀虫止痒**。

【用法用量】煎服，3~6 g。外用适量，煎汤熏洗。

《海药本草》：“去胃口气虚冷，宿食不消，霍乱气逆，心腹卒痛，冷气上冲，和气。”

《日华子本草》：“调五脏，止霍乱，心腹冷痛，壮肾气，主冷痢，杀一切鱼、肉、鳖、草毒。”