

## 彩虹计划高端教辅笔记

### 中医诊断学

#### 望诊

##### 1. 得神-有神（正常/病情轻浅）

少神（虚证/疾病恢复期）

失神（久病重病）

假神（脏腑精气极度衰竭，临终之前死亡征兆。“突然”）“望神关键-眼神”

神乱（癲、痴：痰浊蒙蔽心神；狂：痰火扰神；痫：肝风夹痰；脏躁；心胆气虚。）

##### 2. 五色主病 赤：主热证（实热=通红 虚热=两颧潮红）、戴阳证（面红如妆）。

白：虚证：血虚、气虚（淡白） 阳虚（晄白）

寒证、失血：苍白

黄：虚证：萎黄=脾虚 黄胖=脾虚湿困

湿证：黄疸（阳黄、阴黄）

青：寒证、实痛、瘀血、惊风（小儿高热：眉间、鼻柱、口唇发青）、气滞

苍黄：肝郁脾虚、肝脾不调

黑：寒、痛、瘀血久停（面色黧黑，肌肤甲错）、肾虚（暗淡=阳虚、干焦=阴虚）、水饮

眼眶周围发黑：肾虚水饮、寒湿带下。

##### 3. 望形态：胖而能吃=形气有余； 胖而食少=形胜气虚“肥人多湿，肥人多痰”

##### 4. 望头面五官：

头皮发痒、多屑、多脂-血热化燥

斑秃-血虚受风

小儿法结如穗-疳积

##### 5. 瞳仁—水轮—肾； 黑睛—风轮—肝； 目眦—血轮—心；

白睛—气轮—肺； 眼胞—肉轮—脾； 全目赤肿-肝经风热

瞳孔缩小-川乌、草乌

固定前视，目睛微定-痰热内闭

固定侧视，横目斜视-肝风内动 睡眠露睛-慢脾风、吐泻伤津

眼睑下垂：双-脾肾亏虚 单：外伤

6. 望口唇：樱桃红=煤气中毒
7. 望牙齿：4个干燥：牙齿干燥-胃阴已伤  
 牙齿干燥如石头=胃热  
 牙齿干燥枯骨=肾阴枯竭  
 牙齿干焦：有垢-胃肾热盛，气液未竭  
 无垢-胃肾热盛，气液已竭  
 牙宣：牙根暴露-萎缩性牙龈病 牙疳：牙龈溃烂，腐臭血水-化脓性
8. 咽喉 深红-实热 嫩红-阴虚 淡红-痰湿凝聚  
 伪膜松厚，易擦掉-轻症 伪膜坚硬，不易擦掉-重症
10. 颈脉搏动-肝阳上亢/血虚重症
11. 斑-压之不褪色 疹-压之褪色
- 12 望排出物 痰黄粘稠，坚而成块-热痰 痰清稀，痰有灰黑点-寒痰  
 量多易咳出-湿痰 脓血腥臭痰-鱼腥草  
 阵发性清涕，量多，伴喷嚏频作-风寒束于肺卫-鼻鼈  
 久流浊涕，有腥臭味-湿热内蕴-鼻渊  
 大便灰白陶土色-黄疸
- 13 小儿指纹 三关测轻重 风关-络 气关-经 命关-脏 透关射甲-危重  
 红紫辨寒热 青-惊风、疼痛 紫黑-血络郁闭  
 “紫热红伤寒，青主惊痛白是疳”

### 望舌

1. 淡白舌：气血两虚（瘦小）、阳虚（胖大）、（枯白舌：脱血夺气）。  
 红舌：实热（黄苔）、虚热（少苔）。  
 绛舌：里热亢盛（有苔）、阴虚火旺（少苔）。  
 紫舌：热极（绛紫而干）、淤血、寒证、中毒（青紫肿胀）
2. 舌胖大：脾肾阳虚水停/痰湿热毒 裂纹舌-血虚不润、热盛伤津、脾虚湿侵
3. 舌态 颤动舌：肝风内动 久病舌淡白而颤动-血虚动风 新病舌绛而颤动-热极生风  
 舌红少津而颤动-阴虚动风 酒毒内蕴  
 吐弄舌：心脾有热  
 短缩舌：色淡白或青紫而湿润-寒凝 色淡白而胖嫩-气血俱虚

体胖而苔滑腻-痰湿内蕴 舌红绛而干-热盛伤津

4. 滑苔主寒证、湿证、痰饮

腐苔:痰浊/食积

腻苔: 食积/痰浊/脓腐苔主内痈

5. 苔色 积粉苔-瘟疫/内痈/热毒与秽浊时邪

内热暴起-糙裂苔

灰黑苔湿润=寒, 灰黑苔干燥=热。

### 闻诊

1. 金破不鸣-肺肾两虚 金实不鸣-外邪、痰湿蕴肺

2. 6个语言异常

谵语: 神志不清实证 一热扰心神 郑声: 神志不清虚证一心气大伤。

狂言: 痰火扰心神 言謇; 中风后遗症

独语: 心气虚/气郁痰阻 错语: 神志清-心气虚/气血痰阻滞心窍

3. 咳嗽重浊沉闷: 实证 轻清低微-虚证 咳声不扬-热证 鸡鸣样回声-百日咳

咳声如犬吠-白喉 虚喘-深吸为快 实喘-呼出为快 喉间哮鸣音-哮喘

4. 烂苹果味=消渴病 蒜臭气味=有机磷农药中毒 尿臊味-肾病

口气-食积(酸臭)/胃热(臭秽)/内痈(腐臭)/牙疳(牙龈腐烂)

### 问诊

1. 恶寒发热=表证(加盖衣被不能缓解)

畏寒=阳虚 (加盖衣被能缓解)

2. 但热不寒 ① 壮热

② 潮热 日晡潮热: 高热, 下午 3-5 点, 见于阳明腑实

湿温潮热: 身热不扬; 午后发热

骨蒸潮热: 低热、午后或夜间

瘀血潮热: 肌肤甲错、瘀点瘀斑

③ 微热 低热包括气虚、血虚、阴虚、气郁、血瘀、小儿夏季热

3. 寒热往来=半表半里, 寒热往来有定时=疟疾, 寒热往来无定时=少阳病。

4. 战汗是疾病转折点。亡阴: 汗热 亡阳: 冷汗 脉微欲绝。

5. 绞痛-有形实邪闭阻气机(结石)/寒邪凝滞气机(心绞痛) 酸痛-湿邪, 气血不足

前额疼=阳明头痛（白芷），两侧疼=少阳头痛（柴胡），后头项痛=太阳头痛（羌活、葛根），巅顶痛=厥阴头痛（藁本），全头重痛=太阴头痛（苍术），脑中痛牙齿=少阴头痛（细辛、独活）

6. 头晕：肝火、肝阳、虚、淤、痰湿

7. 心悸：惊悸（轻，实证多，有外因）怔忡（虚，虚证多）

8. 失眠原因：心脾两虚、心肾不交、胆瘀痰扰，食滞内停

9. 渴不多饮：痰饮、湿热内阻、热入营分、瘀血（口干但欲漱水不欲咽）。

10. 消谷善饥=消渴，胃强脾弱 饥不欲食=胃阴虚 除中-假神

厌食油腻之物：湿热蕴脾，厌食油腻厚味：肝胆湿热。

11. 口味 口淡=脾虚 口甜=脾胃湿热 口黏腻=痰热/湿（寒热）

口苦=心火、肝胆火 口酸=肝胃郁热/饮食停滞

12. 溏结不调-时干时稀：肝郁脾虚；先干后溏=脾虚。

## 脉诊

1. 寸关尺 左：心肝肾 右：肺脾命

2. 正常脉象；平脉 有胃-从容、流利、和缓  
有神-柔和有力、节律整齐  
有根-尺脉沉取、应指有力

脉率不同：三：迟脉 四至：缓脉 四~五：平脉

五至以上：数脉 七至以上：疾脉

节律不同：代脉（脉来时止，止有定数）-惊恐 脏器衰微、

结脉（缓而时止，止无定数）、促脉（快，止无定数）、散脉、涩脉（三五不调）

总结重点 芤脉和革脉：浮而中空 紧张度高：牢、紧、革、弦

牢脉：沉实大弦长。 动脉：滑数短有力-惊恐/疼痛

紧脉：实寒、疼痛、宿食 滑-食积 革脉：不主实证 伤津血少，半产漏下

## 八纲辨证

1. 表里=病位深浅（寒热是表里鉴别要点） 体现病性-寒热

虚实=邪正盛衰 虚 声低息微 隐痛喜按 脉无力

实 声高息粗 疼痛拒按 脉有力

2. 阴虚证：舌红少苔，脉细数 阳虚：畏寒、晄白，尿清便溏

亡阴：汗热而黏，四肢温和 亡阳：汗冷而稀，四肢厥冷

## 气血津液辨证

1. 气逆：**肺胃肝**      气滞：**胀痛、窜痛**  
    气陷：**气虚+内脏下垂**    气虚：**神、言、头目、汗**  
    气闭与气脱共同特点：**神志异常**
2. 可导致出血：**血热、血瘀、气不摄血**
3. 一系列**淡白**-血虚    一系列**青紫**-瘀血    一系列**干燥**-津液不足
4. 重点为水液内停-水肿-阴水：**脾肾阳虚**  
    阳水：**外感风邪/外感湿邪/身发疮疡**

## 脏腑辨证

1. 心  
    心血虚与心阴虚均-心悸**失眠**      心火亢盛：**心火上炎/下移+心烦失眠**，  
    心脉痹阻证：**气滞（胀痛）、瘀滞（刺痛）、寒凝（冷痛）、痰阻（闷痛）**  
    热扰心神：**舌红苔黄脉数**      痰蒙心神：**癡证和痛证（神志异常）**  
    瘀阻脑络：**头刺痛**      痰火扰神：**狂证（神志异常）**
2. 肺  
    虚证：**肺气虚（痰清稀）、肺阴虚（痰少而黏、咯血）**  
    实证：**风寒犯肺、风热犯肺、燥邪伤肺**  
    寒痰阻肺：**白膩苔+滑脉**，      肺热炽盛：**有热无痰**，  
    痰热壅肺：**有热有痰**，      饮停胸胁：**胸廓饱满**，
3. 脾：**脾虚四证**    脾气虚、脾气下陷（**小便浑浊如米泔**）、脾不统血  
    脾病实证    寒湿困脾、湿热蕴脾
4. 肝：  
    肝阳上亢：**肝火上炎+下有肾阴虚（头重脚轻）**  
    肝阳化风：**肝阳上亢+中风**      热极生风：**高热+抽搐**  
    阴虚动风：**蠕动**      血虚生风：**麻木颤动**  
    胆郁痰扰：**胆怯易惊，以失眠为主**。
5. 肾：  
    肾气不固：**精、二便、带下，滑胎、早产**      肾虚水泛：**阴水+肾阳虚+凌心**  
    膀胱湿热：**尿频尿急尿痛**      肾阳虚：**腰膝酸冷/五更泻/夜尿多**  
    肾阴虚：**阳强易举，经少不孕**      肾精不足：**生长发育迟缓/早衰**
6. 心肾不交=**心火亢盛肾阴亏虚**    肝郁脾虚=**肝郁气滞+脾不运化**

