

## 中医 100 点

1. 感冒的基本病机是**卫表不和**，**肺失宣肃**。感冒病位在**肺卫**，主要在**卫表**。
2. 咳嗽的病理因素主要为“**痰**”与“**火**”，病理性质多为虚实夹杂。
3. 哮病的病理因素以**痰**为主。
4. 喘证的基本病机是**肺气上逆**，**宣降失职**，或气无所主，**肾失摄纳**。
5. 喘指气息而言，哮指**声响**而言，必见喉中**哮鸣有声**。喘未必兼哮，而哮必兼喘。
6. 肺痈临床以**咳嗽、胸痛、发热、咯吐腥臭浊痰**甚则脓血相兼为主要特征。
7. 肺胀的病因为久病肺虚，感受外邪。病变首先在**肺**，继则影响**脾、肾**，后期病及于**心**。
8. 肺胀的病理因素主要为**痰浊、水饮**与**血瘀**互结。
9. 眩晕的基本病机主要是**脑髓空虚**，**清窍失养**，或**痰火上逆**，**扰动清窍**。本病的病位在于**头窍**，其病变脏腑与**肝、脾、肾**三脏相关。其常见病理因素有**风、火、痰、瘀**。
10. 中风是以**猝然昏仆**，**不省人事**，**半身不遂**，**口眼歪斜**，**语言不利**为主症的病证。
11. 癲狂病变脏腑主要在**心肝**，涉及**脾胃**，久而伤**肾**。病理因素以**气、痰、火、瘀**为主，四者有因果兼夹的关系，且多以**气郁**为先。
12. 痫病的临床以**突然意识丧失**，甚则仆倒，不省人事，**强直抽搐**，**口吐涎沫**，两目上视或**口中怪叫**为特征，移时苏醒，**一如常人**为特征。
13. 痴呆的基本病机为**髓海不足**，**神机失用**。其病位在**脑**，与**心、肾、肝、脾**均有关系。
14. 胃痞是指以自觉**心下痞塞**，胸膈胀满，**触之无形**，**按之柔软**，**压之无痛**为主要症状的病证。中焦气机不利，脾胃升降失职为本病发生的基本病机。
15. 噎膈的基本病机是**津枯血燥**，**痰气瘀互结**，**食道狭窄**。
16. 痢疾是以大便次数**增多**、腹痛、**里急后重**、**痢下赤白黏冻**为主症的病证。是夏秋季常见的肠道传染病。
17. 黄疸是以**目黄、身黄、小便黄**为主症的一种病证，其中**目睛黄染**尤为本病的重要特征。
18. 鼓胀的基本病机是**肝、脾、肾**三脏功能受损，**气滞、血瘀、水停**腹中。其病位主要在于肝脾，久则及肾。其病理因素为**气滞、血瘀、水湿**三者。其病理性质为本虚标实。
19. 疟疾是感受疟邪引起的以**寒战、壮热、头痛、汗出、休作有时**为临床特征的一类疾病。
20. 饮邪具有流动之性，饮留胃肠，则为**痰饮**；饮流胁下，则为**悬饮**；饮流肢体，则为**溢饮**；聚于胸肺，则为**支饮**。
21. 发病过程中，由于风、寒、暑、燥诸邪毒均能化热生火，故外科疾病发生，尤以“**热毒**”“**火毒**”最常见。
22. 阳证**易消、易溃、易敛**，预后多顺（良好）；阴证**难消、难溃、难敛**，预后多逆（不良）。
23. 外科内治有**消、托、补**三法。
24. 手术疗法常用的有**切开法、烙法、砭镰法、挑治法、挂线法、结扎法**等。
25. 疔病好发于项后**发际、背部、臀部**。
26. 疔的特点与种类：其特点是疮形虽小，但根脚坚硬，**状如钉钉**，病情变化迅速，易毒邪走散。发于**颜面部**的疔疮，**易走黄**而有生命危险；发于**手足部**的疔疮，易**损筋伤骨**而影响功能。
27. 痈的特点：局部光软**无头**，红肿疼痛（少数初起皮色不变），结块范围多在**6~9 cm**左右，发病迅速，**易肿、易脓、易溃、易敛**，或伴恶寒、发热、口渴等症状。
28. 发是病变范围较痈大的急性化脓性疾病。其特点是初起**无头**、红肿蔓延成片，**中央明显**，四周较淡，**边界不清**，灼热疼痛，有的3~5日后中央色褐腐溃，周围湿烂，全身症

状明显。

29. 有头疽的特点：初起皮肤上即有粟粒样脓头，焮热红肿胀痛，迅速向深部及周围扩散，脓头相继增多，溃烂后状如莲蓬、蜂窝，范围常超过 9~12 cm，大者可在 30 cm 以上。容易发生内陷。

30. 丹毒有不同的病名，如生于躯干部的内发丹毒，发于头面部的抱头火丹，发于小腿足部的流火，多生于新生儿臀部的赤游丹毒等。

31. 乳痈治疗当以消为贵。郁滞者以通为主，成脓者以彻底排脓为要。对并发脓毒败血症者，及时采用中西医结合综合疗法。

32. 乳癖特点是单侧或双侧乳房疼痛并出现肿块，乳痛和肿块与月经周期及情志变化密切相关。乳房肿块大小不等，形态不一，边界不清，质地不硬，活动度好。本病好发于 25~45 岁的中青年妇女。

33. 乳核特点是好发于 20~25 岁青年妇女，乳中结核，形如丸卵，边界清楚，表面光滑，推之活动。

34. 癰疽是癰病中一种急性炎症性疾患。其特点是结喉两侧结块，色红灼热，疼痛肿胀，甚而化脓，常伴有发热、头痛等症状。

35. 白秃疮相当于西医的白癣。病发根部包绕有白色鳞屑形成的菌鞘。自觉瘙痒。发病部位以头顶、枕部居多，但发缘处一般不被累及。青春期可自愈，秃发也能再生，不遗留疤痕。

36. 肥疮特征有黄癣痂堆积，癣痂呈蜡黄色，肥厚，富黏性，边缘翘起，中心微凹，上有毛发贯穿，质脆易粉碎，有特殊的鼠尿臭。当病变痊愈后，则在头皮留下广泛、光滑的萎缩性疤痕。

37. 圆癣初起为丘疹或水疱，逐渐形成边界清楚的钱币形红斑，其上覆盖细薄鳞屑。病灶中央皮疹消退，呈自愈倾向，但向四周蔓延，有丘疹、水疱、脓疱、结痂等损害。

38. 花斑癣本病常发于多汗体质青年，可在家庭中互相传染。

39. 湿疮相当于西医的湿疹。皮损对称分布，多形损害，剧烈瘙痒，有渗出倾向，反复发作，易成慢性等。根据病程可分为急性、亚急性、慢性三类。

40. 牛皮癣特点：皮损多为圆形或多角形的扁平丘疹融合成片，剧烈瘙痒，搔抓后皮损肥厚，皮沟加深，皮嵴隆起，极易形成苔藓样变。

41. 《经效产宝》又称《产宝》，是我国现存的第一部产科专著。

42. 阴户又名四边，是女性外生殖器官的解剖术语，系指女性外阴，包括阴蒂、大小阴唇、阴唇系带及前庭部位。

43. 月经的量、色、质：月经量的多少难以准确统计，一般以每月经量 20~60 mL 为适中。经色暗红，经质不稀不稠，不凝固，无血块，无特殊臭气。

44. 预产期现代推算的公式是：从末次月经的第 1 天算起，月数加 9（或减 3）日数加 7（阴历则加 14）。

45. 闭经分为原发性和继发性。原发性闭经是指女性年逾 16 岁，虽有第二性征发育但无月经来潮，或年逾 14 岁，尚无第二性征发育及月经。继发性闭经是指月经来潮后停止 3 个周期或 6 个月以上。

46. 小产是指妊娠 12~28 周内胎儿已成形而自然殒堕者，亦称“半产”。

47. 滑胎指堕胎或小产连续发生 3 次或 3 次以上者，亦称“数堕胎”“屡孕屡堕”。

48. 新产妇人有三病是指产后病痉，病郁冒，大便难。

49. 新产妇人有三急是指产后呕吐，盗汗，泄泻。

50. 新产妇人有三冲是指产后败血上冲，冲心，冲胃，冲肺。

51. 产后三审为先审小腹痛与不痛，以辨有无恶露的停滞；次审大便通与不通，以验津

液之盛衰，三审乳汁的行与不行及饮食之多少，以察胃气的强弱。

52. 产后用药三禁是指**禁大汗**以防亡阳；**禁峻下**以防亡阴；**禁通利小便**以防亡津液。

53. 癥瘕是指妇人下腹结块，伴有或胀、或痛、或满、或异常出血者。癥者有形可征，**固定不移**，痛有定处；瘕者假聚成形，**聚散无常**，推之可移，痛无定处。

54. 不孕症是指女子婚后未避孕，有正常性生活，同居**1年**，而未受孕者；或曾有过妊娠，而后未避孕，又**连续1年**未再受孕者。前者为原发性不孕，古称“**全不产**”；后者为继发性不孕，古称“**断绪**”。

55. 阴挺是指子宫从正常位置沿阴道下降，宫颈外口达**坐骨棘水平以下**，甚至子宫全部脱出于阴道口以外。

56. 公式推算小儿体重：**<6个月**体重(kg)= $3+0.7\times$ 月龄；**7~12个月**体重(kg)= $6+0.25\times$ 月龄；**1岁以上**体重(kg)= $8+2\times$ 年龄。

57. 2岁后至12岁儿童的身高：**身高(cm)= $75+7\times$ 年龄**

58. 2岁以内乳牙颗数公式推算：**乳牙数=月龄-4(或6)**。

59. 小儿的生理特点是**脏腑娇嫩，形气未充；生机蓬勃，发育迅速**。

60. 小儿的病理特点是**发病容易，传变迅速；脏气清灵，易趋康复**。

61. 新生儿两侧颊部各有一个脂肪垫隆起，称为“**螳螂子**”，有助吮乳，不能挑割。

62. 新生儿上腭中线和齿龈部位有散在黄白色、碎米大小隆起颗粒，称为“**马牙**”，会于数周或数月自行消失，不需挑刮。

63. 肺炎喘嗽是以**发热、咳嗽、痰壅、气喘**，肺部闻及中细湿啰音，X线胸片见炎性阴影为主要表现，重者可见**张口抬肩**、呼吸困难、面色苍白、口唇青紫等症。

64. 鹅口疮是以口腔、舌上蔓生**白屑**为主要临床特征的一种口腔疾病。又名“**雪口**”。

65. 疳证以形体消瘦，面色无华，毛发干枯，精神萎靡或烦躁，**饮食异常**为特征。

66. 小儿疳证的病因以饮食不节、喂养不当、营养失调、疾病影响、药物过伤以及先天禀赋不足为常见，主要病变脏腑在**脾胃**，脾胃受损、气血津液耗伤为其基本病理改变。

67. **搐、搦、掣、颤、反、引、窜、视**为惊风八候。

68. 风痧即风疹，是感受风痧时邪，以轻度发热，咳嗽，全身皮肤出现**细沙样玫瑰色斑丘疹**，**耳后及枕部淋巴结(淋巴核)肿大**为特征的一种急性出疹性传染病。

69. 丹痧以发热，咽喉肿痛或伴腐烂，全身布发**猩红色皮疹**，**疹后脱屑脱皮**为特征。西医称为“**猩红热**”。其舌象特点为“**草莓舌**”。

70. 水痘以发热，皮肤黏膜分批出现瘙痒性皮疹，**丘疹、疱疹、结痂同时存在**为主要特征。

71. 手足口病是感受手足口病时邪引起的发疹性传染病，临床以**手足肌肤、口咽部**发生疱疹为特征。

72. 痄腮以发热、**耳下腮部肿胀疼痛**为主要特征。西医学称为流行性腮腺炎(感染本病后可获终生免疫)。

73. 蛔虫病以**脐周疼痛，时作时止，饮食异常**，大便下虫，或粪便镜检有蛔虫卵为主要特征。

74. 单纯型肾病具备四大特征：①全身水肿。②大量蛋白尿。③低白蛋白血症。④高脂血症。

75. 小儿水肿以体内水液潴留，泛滥肌肤，引起**面目、四肢**甚则全身浮肿及小便短少，严重的可伴有**胸水、腹水**为主要表现。

76. 手足口病传染性强，易引起流行。一般预后较好，少数重症患儿可合并**心肌炎、脑炎、脑膜炎**等，甚或危及生命。

77. 紫癜以血液溢于皮肤、黏膜之下，出现瘀点瘀斑，**压之不褪色**为其临床特征，常伴

鼻衄、齿衄，甚则呕血、便血、尿血。

78. 维生素 D 缺乏性佝偻病的初期每日口服维生素 D 5 000~10 000U，连服 1 个月。

79. 激期每日口服维生素 D 1 万~2 万 U，连服 1 个月。不能坚持口服者可肌肉注射维生素 D<sub>2</sub>，每次 40 万 U（或 D<sub>3</sub> 30 万 U），连用 1~3 次，每次间隔 1 个月。

80. 在给维生素 D 的同时应给钙剂每次 0.5~1.0g，每日 2~3 次，连服 2~3 个月。

81. 慢性阻塞性肺疾病（COPD）的最主要的病因是吸烟。

82. COPD 是我国导致慢性肺心病及慢性呼吸衰竭的最常见病因。

83. 支气管哮喘的主要表现为发作性带有哮鸣音的呼气性呼吸困难。

84. 支气管哮喘痰液检查涂片镜检可见较多嗜酸性粒细胞。

85. 干咳为肺炎支原体肺炎最突出的症状，咳嗽多为阵发性呛咳，咳少量黏液痰。

86. 吸烟是原发性支气管肺癌最重要原因。

87. 心力衰竭为大多数器质性心脏病的常见并发症及最终结局。

88. 冠心病是缺血性心肌损害最常见的病因之一。

89. 二尖瓣狭窄的最常见病因为风湿热，好发于 20~40 岁女性。

90. 二尖瓣狭窄叩诊心浊音界向左扩大，心腰消失而呈梨形心；听诊心尖区局限性舒张中晚期隆隆样杂音。

91. β 受体阻滞剂用于轻、中度高血压，尤其是静息心率较快（>80 次/分）或合并心绞痛及心肌梗死后患者。

92. 老年人高血压或合并稳定型心绞痛时选用钙通道阻滞剂（CCB）。

93. 消化性溃疡引起的腹痛呈节律性并与进食相关，十二指肠溃疡（DU）饥饿时疼痛，多在餐后 2~4 小时出现，进食后缓解，部分患者可有午夜痛；胃溃疡（GU）疼痛常在餐后 1 小时内发生，至下次餐前自行消失。

94. 消化性溃疡是上消化道出血最常见的病因。

95. 急性上消化道出血是肝硬化最主要的死亡原因。

96. 肝性脑病是晚期肝硬化最严重的并发症，也是最常见死亡原因之一。

97. 口服铁剂是治疗缺铁性贫血的首选方法。

98. 药物及化学物质是继发性再障的首位病因。

99. 甲状腺危象的治疗首选丙硫氧嘧啶。

100. 类风湿关节炎（RA）是一种异质性、系统性，以侵蚀性、对称性多关节炎为主要表现的自身免疫性疾病；多发生于中年女性，男女之比为 1：3。