

中医、中西医-行走的知识点-针灸学 1

学习安排及学习方法

学习科目	针灸学	学习周期	共 5 天	学习天数	第 1 天
学科学习方法	针灸学是一门基础与临床都有的学科。重点高分章节为总论、腧穴各论、内科治疗三大部分。现阶段以观看视频课程（直播或录播）为主，第一遍是知识理解只要保证上课质量就好；第二遍是消化吸收，主要是通过看课程回放，做好笔记。穴位考定位与主治，建议在身上寻找边学习记忆，加深印象。在这期间，我们会推送相关学习内容和习题，内容不多，可利用零散时间学习巩固和自测。不要觉得学习进度慢，这才刚开始，请务必夯实基础。记住，再熟练都不为过！				

考试分值

章节	级别	2015	2016	2017	2018	2019
经络系统	执业	14	16	12	15	14
	助理	7	8	6	7	6

重点知识点

【考点 1】经络系统的组成

经络是经脉和络脉的总称，是人体内运行气血的通道。

【考点 2】十二经脉

经脉包括十二经脉，奇经八脉，以及附属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部

络脉包括十五络脉和难以计数的浮络、孙络等。

1.概念:十二经脉是十二脏腑所属的经脉，是经络系统的主体，又称为“**正经**”。

2.十二经脉的分布规律(外行部分即十二经脉在体表的分布)

十二经脉左右对称。与六脏相配属的六阴经，分布于四肢内侧和胸腹;与六腑相配属的六阳经，分布于四肢外侧和头面、躯干。(胸腹、肩上、面上)

四肢部:内侧面为阴, 外侧面为阳, 各分三阴三阳, 由前向后:太阴、厥阴、少阴;阳明、太阳、少阳。

特例:足内踝上 8 寸以下:厥阴在前、太阴在中、少阴在后。

【考点 3】十二经脉与脏腑器官的联络

十二经脉除了与体内的六脏六腑相属络外, 尚与其经脉循行分布部位的脏腑组织器官有着密切的联系。

经脉名称	联络的脏腑	联络的器官
手太阴肺经	属肺, 络大肠, 还循胃口	喉咙
手阳明大肠经	属大肠, 络肺	入下齿中, 夹口、鼻
足阳明胃经	属胃, 络脾	起于鼻, 入上齿, 环口夹唇, 循喉咙
足太阴脾经	属脾, 络胃, 流注心中	夹咽, 连舌本, 散舌下
手少阴心经	属心, 络小肠, 上肺	夹咽, 系目系
手太阳小肠经	属小肠, 络心, 抵胃	循咽, 至目内外眦, 入耳中, 抵鼻
足太阳膀胱经	属膀胱, 络肾	起于目内眦, 至耳上角, 入络脑
足少阴肾经	属肾, 络膀胱, 上贯肝, 入肺中, 络心	循喉咙, 夹舌本
手厥阴心包经	属心包, 络三焦	—
手少阳三焦经	属三焦, 络心包	系耳后, 出耳上角, 入耳中, 至目锐眦
足少阳胆经	属胆, 络肝	起于目锐眦, 下耳后, 入耳中, 出耳前
足厥阴肝经	属肝, 络胆, 夹胃, 注肺	过阴器, 连目系, 环唇内

【考点 4】十二经脉循行走向与交接规律

十二经脉的循行走向规律:(手之三阴胸内手, 手之三阳手外头, 足之三阳头外足, 足之三阴足内腹)

手之三阴从胸走手;手之三阳从手走头;足之三阳从头走足;足之三阴从足走腹胸。举手向上:“阴上阳下”。

十二经脉的循行交接规律：

相表里的阴经与阳经在手足末端(指、趾)交接;阳经与阳经(同名阳经)在头面部交接;相互衔接的阴经与阴经在胸中交接。

【考点 5】十二经脉的气血循环流注

肺大胃脾心小肠，膀胱包焦胆肝藏。

【考点 6】奇经八脉

(1) 奇经八脉的名称

督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉八条经脉，因与十二经脉不同而别道奇行，故称为奇经八脉。

“奇”有“异”的意思，即奇特、奇异。奇经八脉与十二正经不同，既不直属脏腑，也无表里配合关系，且“别道奇行”，故称“奇经”。

(2) 奇经八脉的循行分布

督脉、任脉、冲脉循行分布表

“一源三歧”		作用
督脉	皆起于胞中，同出会阴	腰背正中，上至头面
任脉		胸腹正中，上抵颈部
冲脉		与足少阴肾经相并上行，环绕口唇
		总督六阳经
		妊养诸阴经
		与任、督、足阳明等联系

【考点 7】十五络脉：

十二经脉和任、督二脉各自别出一络，加上脾之大络。

【考点 8】十二经别(助理不考)

(1) 十二经别分布特点 (离入出合)

(2) 作用

- ①加强表里两经的联系作用。(“六合”)。
- ②加强经脉与脏腑之间的联系。(入体腔)。
- ③加强十二经别与头部的联系的作用，扩大经穴的主治范围(出头项，相合)。
- ④弥补了十二经脉分布的不足，并加强了各经与心的联系。

【考点 9】十二经筋

(1) 十二经筋的分布

具有结、聚、散、络的特点。

手足三阳之筋均达头面，手三阴之筋均达胸，足三阴之筋均达阴部，足厥阴肝经还能总络诸筋。

(2) 十二经筋的作用及临床意义

约束骨骼，利于关节屈伸活动，以保持人体正常的运动功能。

【考点 10】经络的作用

(1) 联系脏腑,沟通内外。(2) 运行气血,营养全身。(3) 抗御病邪,保卫机体。

【考点 11】腧穴分类——十四经穴、奇穴、阿是穴。

【考点 12】腧穴的主治特点

近治作用——腧穴所在，主治所在。

远治作用——经脉所过，主治所及。

特殊作用——①双向的良性调整作用。②相对的特异性治疗作用。

【考点 13】五输穴：是指十二经脉位于肘膝关节以下的五个腧穴，称为井、荥、输、经、合。

(1) 五输穴分布特点表

名称	分布	经气流注特点
井穴	手、足的末端	“所出为井”

荥穴	掌指或跖趾关节之前	“所溜为荥”
输穴	掌指或跖趾关节之后	“所注为输”
经穴	腕踝关节以上	“所行为经”
合穴	肘膝关节附近	“所入为合”

(2) 五输穴的临床运用

井穴	井主心下满	急救
荥穴	荥主身热	热证
输穴	输主体重节痛	关节疼痛
经穴	经主喘咳寒热	治疗作用不典型
合穴	合主逆气而泄“合治内腑”	相关脏腑病证

信念是一种无坚不摧的力量，

当你坚信自己能成功时，你必能成功！

——金英杰祝您好运