

中医内科学

第一节 感冒

1. 常人感冒

- (1) 风寒束表证——辛温解表——荆防达表汤或荆防败毒散加减。
- (2) 风热犯表证——辛凉解表——银翘散或葱豉桔梗汤加减。
- (3) 暑湿伤表证——清暑祛湿解表——新加香薷饮加减。

2. 虚体感冒

- (1) 气虚感冒——益气解表——参苏饮加减。
- (2) 阴虚感冒——滋阴解表——加减葳蕤汤化裁。

第二节 咳嗽

1. 外感咳嗽

- (1) 风寒袭肺证——疏风散寒，宣肺止咳——三拗汤合止嗽散加减。
- (2) 风热犯肺证——疏风清热，宣肺止咳——桑菊饮加减。
- (3) 风燥伤肺证——疏风清肺，润燥止咳——桑杏汤加减。

2. 内伤咳嗽

- (1) 痰湿蕴肺证——燥湿化痰，理气止咳——二陈平胃散合三子养亲汤加减。
- (2) 痰热郁肺证——清热肃肺，豁痰止咳——清金化痰汤加减。
- (3) 肝火犯肺证——清肺泻肝，顺气降火——黛蛤散合黄芩泻白散加减。
- (4) 肺阴亏耗证——滋阴清热，润肺止咳——沙参麦冬汤加减。

第三节 哮喘

1. 发作期

- (1) 冷哮证——宣肺散寒，化痰平喘——射干麻黄汤或小青龙汤加减。
- (2) 热哮证——清热宣肺，化痰定喘——定喘汤或越婢加半夏汤加减。
- (3) 寒包热哮证——解表散寒，清化痰热——小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤加减。
- (4) 风痰哮证——祛风涤痰，降气平喘——三子养亲汤加味。
- (5) 虚哮证——补肺纳肾，降气化痰——平喘固本汤加减。

2. 缓解期

- (1) 肺脾气虚证——健脾益气，补土生金——六君子汤加减。
- (2) 肺肾两虚证——补肺益肾——生脉地黄汤合金水六君煎加减。

第四节 喘证

1. 实喘

- (1) 风寒壅肺证——宣肺散寒——麻黄汤合华盖散加减。
- (2) 表寒肺热证——解表清里，化痰平喘——麻杏石甘汤加味。
- (3) 痰热郁肺证——清热化痰，宣肺平喘——桑白皮汤加减。
- (4) 痰浊阻肺证——祛痰降逆，宣肺平喘——二陈汤合三子养亲汤加减。
- (5) 肺气郁痹证——开郁降气平喘——五磨饮子加减。

2. 虚喘

- (1) 肺气虚耗证——补肺益气养阴——生脉散合补肺汤加减。
- (2) 肾虚不纳证——补肾纳气——金匱肾气丸合参蛤散加减。
- (3) 正虚喘脱证——扶阳固脱，镇摄肾气——参附汤送服黑锡丹，配合蛤蚧粉。

第五节 肺痈

1. 初期——疏风散热，清肺化痰——银翘散加减。

2. 成痈期——清肺解毒，化瘀消痈——千金苇茎汤合如金解毒散加减。

3. 溃脓期——排脓解毒——加味桔梗汤加减。
4. 恢复期——清热养阴，益气补肺——沙参清肺汤或桔梗杏仁煎加减。

第六节 肺癆

1. 肺阴亏损证——滋阴润肺——月华丸加减。
2. 虚火灼肺证——滋阴降火——百合固金汤合秦艽鳖甲散加减。
3. 气阴耗伤证——益气养阴——保真汤或参苓白术散加减。
4. 阴阳两虚证——滋阴补阳——补天大造丸加减。

第七节 肺胀

1. 外寒里饮证——温肺散寒，化痰降逆——小青龙汤加减。
2. 痰浊壅肺证——化痰降气，健脾益肺——苏子降气汤合三子养亲汤加减。
3. 痰热郁肺证——清肺化痰，降逆平喘——越婢加半夏汤或桑白皮汤加减。
4. 痰蒙神窍证——涤痰，开窍，息风——涤痰汤加减。
5. 阳虚水泛证——温肾健脾，化饮利水——真武汤合五苓散加减。
6. 肺肾气虚证——补肺纳肾，降气平喘——平喘固本汤合补肺汤加减。

第八节 肺痿

1. 虚热证——滋阴清热，润肺生津——麦门冬汤合清燥救肺汤加减。
2. 虚寒证——温肺益气——甘草干姜汤或生姜甘草汤加减。

第二单元 心系病证

第一节 心悸

1. 心虚胆怯证——镇惊定志，养心安神——安神定志丸加减。
2. 心血不足证——补血养心，益气安神——归脾汤加减。
3. 心阳不振证——温补心阳，安神定悸——桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减。
4. 水饮凌心证——振奋心阳，化气行水，宁心安神——苓桂术甘汤加减。
5. 阴虚火旺证——滋阴清火，养心安神——天王补心丹合朱砂安神丸加减。
6. 瘀阻心脉证——活血化瘀，理气通络——桃仁红花煎加减。
7. 痰火扰心证——清热化痰，宁心安神——黄连温胆汤加减。

第二节 胸痹

1. 心血瘀阻证——活血化瘀，通脉止痛——血府逐瘀汤加减。
2. 气滞心胸证——疏肝理气，活血通络——柴胡疏肝散加减。
3. 痰浊闭阻证——通阳泄浊，豁痰宣痹——瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤加减。
4. 寒凝心脉证——辛温散寒，宣通心阳——枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减。
5. 气阴两虚证——益气养阴，活血通脉——生脉散合人参养荣汤加减。
6. 心肾阴虚证——滋阴清火，养心和络——天王补心丹合炙甘草汤加减。
7. 心肾阳虚证——温补阳气，振奋心阳——参附汤合右归饮加减。

第三节 心衰

1. 气虚血瘀证——补益心肺，活血化瘀——保元汤合血府逐瘀汤加减。
2. 气阴两虚证——益气养阴，活血化瘀——生脉散合血府逐瘀汤加减。
3. 阳虚水泛证——益气温阳，化瘀利水——真武汤合葶苈大枣泻肺汤加减。
4. 喘脱危证——回阳固脱——参附龙骨牡蛎汤加减。

第四节 不寐

1. 肝火扰心证——疏肝泻火，镇心安神——龙胆泻肝汤加减。
2. 痰热扰心证——清化痰热，和中安神——黄连温胆汤加减。
3. 心脾两虚证——补益心脾，养血安神——归脾汤加减。
4. 心肾不交证——滋阴降火，交通心肾——六味地黄丸合交泰丸加减。

5.心胆气虚证——益气镇惊，安神定志——安神定志丸合酸枣仁汤加减。

第三单元 脑系病证

第一节 头痛

1.外感头痛

- (1) 风寒头痛——疏散风寒止痛——川芎茶调散加减。
- (2) 风热头痛——疏风清热活络——芎芷石膏汤加减。
- (3) 风湿头痛——祛风胜湿通窍——羌活胜湿汤加减。

2.内伤头痛

- (1) 肝阳头痛——平肝潜阳息风——天麻钩藤饮加减。
- (2) 血虚头痛——养血滋阴，和络止痛——加味四物汤加减。
- (3) 痰浊头痛——健脾燥湿，化痰降逆——半夏白术天麻汤加减。
- (4) 肾虚头痛——养阴补肾，填精生髓——大补元煎加减。
- (5) 瘀血头痛——活血化瘀，通窍止痛——通窍活血汤加减。
- (6) 气虚头痛——健脾益气升清——益气聪明汤加减。

第二节 眩晕

- 1.肝阳上亢证——平肝潜阳，清火息风——天麻钩藤饮加减。
- 2.气血亏虚证——补益气血，调养心脾——归脾汤加减。
- 3.肾精不足证——滋养肝肾，益精填髓——左归丸加减。
- 4.痰浊上蒙证——化痰祛湿，健脾和胃——半夏白术天麻汤加减。
- 5.瘀血阻窍证——活血化瘀，通窍活络——通窍活血汤加减。

第三节 中风

一、急性期

1.中经络

- (1) 风痰瘀阻证——息风化痰，活血通络——半夏白术天麻汤合桃仁红花煎加减。
- (2) 风阳上扰证——平肝潜阳，活血通络——天麻钩藤饮加减。
- (3) 阴虚风动证——滋阴潜阳，息风通络——镇肝熄风汤加减。

2.中脏腑

(1) 闭证

- 1) 阳闭证——清肝息风，豁痰开窍——羚角钩藤汤合安宫牛黄丸加减。
- 2) 阴闭证——豁痰息风，辛温开窍——涤痰汤合用苏合香丸加减。
- (2) 脱证（阴竭阳亡）——回阳救阴，益气固脱——参附汤合生脉散加味。

二、恢复期和后遗症期

- 1.风痰瘀阻证——搜风化痰，行瘀通络——解语丹加减。
- 2.气虚络瘀证——益气养血，化瘀通络——补阳还五汤加减。
- 3.肝肾亏虚证——滋养肝肾——左归丸合地黄饮子加减。

第四节 癫狂

1.癫证

- (1) 痰气郁结证——理气解郁，化痰醒神——逍遥散合顺气导痰汤加减。
- (2) 心脾两虚证——健脾益气，养心安神——养心汤合越鞠丸加减。

2.狂证

- (1) 痰火扰神证——清心泻火，涤痰醒神——生铁落饮加减。
- (2) 痰热瘀结证——豁痰化瘀，调畅气血——癫狂梦醒汤加减。
- (3) 火盛阴伤证——育阴潜阳，交通心肾——二阴煎合琥珀养心丹加减。

第五节 痫病

- 1.风痰闭阻证——涤痰息风，开窍定痫——定痫丸加减。
- 2.痰火扰神证——清热泻火，化痰开窍——龙胆泻肝汤合涤痰汤加减。
- 3.瘀阻脑络证——活血化瘀，息风通络——通窍活血汤加减。
- 4.心脾两虚证——补益气血，健脾宁心——六君子汤合归脾汤加减。
- 5.心肾亏虚证——补益心肾，潜阳安神——左归丸合天王补心丹加减。

第六节 痴呆

- 1.髓海不足证——补肾益髓，填精养神——七福饮加减。
- 2.脾肾两虚证——补肾健脾，益气生津——还少丹加减。
- 3.痰浊蒙窍证——豁痰开窍，健脾化浊——涤痰汤加减。
- 4.瘀血内阻证——活血化瘀，开窍醒脑——通窍活血汤加减。

第四单元 胃部病证

第一节 胃痛

- 1.寒邪客胃证——温胃散寒，行气止痛——香苏散合良附丸加减。
- 2.饮食伤胃证——消食导滞，和胃止痛——保和丸加减。
- 3.肝气犯胃证——疏肝解郁，理气止痛——柴胡疏肝散加减。
- 4.湿热中阻证——清化湿热，理气和胃——清中汤加减。
- 5.瘀血停胃证——化瘀通络，理气和胃——失笑散合丹参饮加减。
- 6.胃阴亏耗证——养阴益胃，和中止痛——一贯煎合芍药甘草汤加减。
- 7.脾胃虚寒证——温中健脾，和胃止痛——黄芪建中汤加减。

第二节 胃痞

- 1.饮食内停证——消食和胃，行气消痞——保和丸加减。
- 2.痰湿中阻证——除湿化痰，理气和中——二陈平胃汤加减。
- 3.湿热阻胃证——清热化湿，和胃消痞——连朴饮加减。
- 4.肝胃不和证——疏肝解郁，和胃消痞——越鞠丸合枳术丸加减。
- 5.脾胃虚弱证——补气健脾，升清降浊——补中益气汤加减。
- 6.胃阴不足证——养阴益胃，调中消痞——益胃汤加减。

第三节 呕吐

- 1.外邪犯胃证——疏邪解表，化浊和中——藿香正气散加减。
- 2.食滞内停证——消食化滞，和胃降逆——保和丸加减。
- 3.痰饮中阻证——温中化饮，和胃降逆——小半夏汤合苓桂术甘汤加减。
- 4.肝气犯胃证——疏肝理气，和胃降逆——四七汤加减。
- 5.脾胃气虚证——健脾益气，和胃降逆——香砂六君子汤加减。
- 6.脾胃阳虚证——温中健脾，和胃降逆——理中汤加减。
- 7.胃阴不足证——滋养胃阴，降逆止呕——麦门冬汤加减。

第四节 噎膈

- 1.痰气交阻证——开郁化痰，润燥降气——启膈散加减。
- 2.津亏热结证——滋养津液，泻热散结——沙参麦冬汤加减。
- 3.瘀血内结证——滋阴养血，破血行瘀——通幽汤加减。
- 4.气虚阳微证——温补脾肾——补气运脾汤加减。

第五节 呃逆

- 1.胃寒气逆证——温中散寒，降逆止呃——丁香散加减。
- 2.胃火上逆证——清胃泄热，降逆止呃——竹叶石膏汤加减。
- 3.气机郁滞证——顺气解郁，和胃降逆——五磨饮子加减。
- 4.脾胃阳虚证——温补脾胃，降逆止呃——理中丸加减。

5.胃阴不足证——养胃生津，降逆止呃——益胃汤加减。

第六节 腹痛

- 1.寒邪内阻证——散寒温里，理气止痛——良附丸合正气天香散加减。
- 2.湿热壅滞证——泄热通腑，行气导滞——大承气汤加减。
- 3.饮食积滞证——消食导滞，理气止痛——枳实导滞丸加减。
- 4.肝郁气滞证——疏肝解郁，理气止痛——柴胡疏肝散加减。
- 5.瘀血内停证——活血化瘀，和络止痛——少腹逐瘀汤加减。
- 6.中虚脏寒证——温中补虚，缓急止痛——小建中汤加减。

第七节 泄泻

- 1.寒湿内盛证——芳香化湿，解表散寒——藿香正气散加减。
- 2.湿热伤中证——清热利湿，分利止泻——葛根芩连汤加减。
- 3.食滞肠胃证——消食导滞，和中止泻——保和丸加减。
- 4.肝气乘脾证——抑肝扶脾——痛泻要方加减。
- 5.脾胃虚弱证——健脾益气，化湿止泻——参苓白术散加减。
- 6.肾阳虚衰证——温肾健脾，固涩止泻——四神丸加减。

第八节 痢疾

- 1.湿热痢——清肠化湿，调气和血——芍药汤加减。
- 2.疫毒痢——清热解毒，凉血除积——白头翁汤加减。
- 3.寒湿痢——温中燥湿，调气和血——不换金正气散加减。
- 4.阴虚痢——养阴和营，清肠化湿——驻车丸加减。
- 5.虚寒痢——温补脾肾，收涩固脱——桃花汤合真人养脏汤。
- 6.休息痢——温中清肠，调气化滞——连理汤加减。

第九节 便秘

- 1.热秘——泻热导滞，润肠通便——麻子仁丸加减。
- 2.气秘——顺气导滞——六磨汤加减。
- 3.冷秘——温里散寒，通便止痛——温脾汤加减。
- 4.气虚秘——益气润肠——黄芪汤加减。
- 5.血虚秘——养血润燥——润肠丸。
- 6.阴虚秘——滋阴通便——增液汤加减。
- 7.阳虚秘——温阳通便——济川煎加减。

第五单元

第一节 胁痛

- 1.肝郁气滞证——疏肝理气——柴胡疏肝散加减。
- 2.肝胆湿热证——清热利湿——龙胆泻肝汤加减。
- 3.瘀血阻络证——祛瘀通络——血府逐瘀汤或复元活血汤加减。
- 4.肝络失养证——养阴柔肝——一贯煎加减。

第二节 黄疸

1.阳黄

- (1)热重于湿证——清热通腑，利湿退黄——茵陈蒿汤加减。
- (2)湿重于热证——利湿化浊运脾，佐以清热——茵陈五苓散合甘露消毒丹加减。
- (3)胆腑郁热证——疏肝泄热，利胆退黄——大柴胡汤加减。
- (4)疫毒炽盛证（急黄）——清热解毒，凉血开窍——《千金》犀角散加味。

2.阴黄

- (1)寒湿阻遏证——温中化湿，健脾和胃——茵陈术附汤加减。

(2) 脾虚湿滞证——健脾养血，利湿退黄——黄西建中汤加减。

3. 黄疸消退后的调治

(1) 湿热留恋证——清热利湿——茵陈四苓散加减。

(2) 肝脾不调证——调和肝脾，理气助运——柴胡疏肝散或归芍六君子汤加减。

(3) 气滞血瘀证——疏肝理气，活血化瘀——逍遥散合鳖甲煎丸。

第三节 积证

1. 气滞血阻证——理气消积，活血散瘀——大七气汤加减。

2. 瘀血内结证——祛瘀软坚，佐以扶正健脾——膈下逐瘀汤合六君子汤加减。

3. 正虚瘀结证——补益气血，化瘀消积——八珍汤合化积丸加减。

第四节 聚证

1. 肝气郁结证——疏肝解郁，行气散结——逍遥散加减。

2. 食滞痰阻证——理气化痰，导滞散结——六磨汤加减。

第五节 鼓胀

1. 气滞湿阻证——疏肝理气，运脾利湿——柴胡疏肝散合胃苓汤加减。

2. 水湿困脾证——温中健脾，行气利水——实脾饮加减。

3. 水热蕴结证——清热利湿，攻下逐水——中满分消丸合茵陈蒿汤加减。

4. 瘀结水留证——活血化瘀，行气利水——调营饮加减。

5. 阳虚水盛证——温补脾肾，化气利水——附子理苓汤或济生肾气丸加减。

6. 阴虚水停证——滋肾柔肝，养阴利水——六味地黄丸合一贯煎加减。

第六节 瘦病

1. 气郁痰阻证——理气舒郁，化痰消瘿——四海舒郁丸加减。

2. 痰结血瘀证——理气活血，化痰消瘿——海藻玉壶汤加减。

3. 肝火旺盛证——清肝泻火，消瘿散结——栀子清肝汤合消瘿丸加减。

4. 心肝阴虚证——滋阴降火，宁心柔肝——天王补心丹或一贯煎加减。

第七节 疟疾

1. 正疟——祛邪截疟，和解表里——柴胡截疟饮或截疟七宝饮加减。

2. 温疟——清热解表，和解祛邪——白虎加桂枝汤或白虎加人参汤加减。

3. 寒疟——和解表里，温阳达邪——柴胡桂枝干姜汤合截疟七宝饮加减。

4. 瘴疟

(1) 热瘴——解毒除瘴，清热保津——清瘴汤加减。

(2) 冷瘴——解毒除瘴，芳化湿浊——加味不换金正气散。

5. 劳疟——益气养血，扶正截疟——何人饮加减。

第六单元

第一节 水肿

1. 阳水

(1) 风水相搏证——疏风清热，宣肺行水——越婢加术汤加减。

(2) 湿毒浸淫证——宣肺解毒，利湿消肿——麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮加减。

(3) 水湿浸渍证——运脾化湿，通阳利水——五皮饮合胃苓汤加减。

(4) 湿热壅盛证——分利湿热——疏凿饮子加减。

2. 阴水

(1) 脾阳虚衰证——健脾温阳利水——实脾饮加减。

(2) 肾阳衰微证——温肾助阳，化气行水——济生肾气丸合真武汤加减。

(3) 瘀水互结证——活血祛瘀，化气行水——桃红四物汤合五苓散。

第二节 淋证

- 1.热淋——清热利湿通淋——八正散加减。
- 2.石淋——清热利湿，排石通淋——石韦散加减。
- 3.血淋——清热通淋，凉血止血——小蓟饮子加减。
- 4.气淋——理气疏导，通淋利尿——沉香散加减。
- 5.膏淋——清热利湿，分清泄浊——程氏萆薢分清饮加减。
- 6.劳淋——补脾益肾——无比山药丸加减。

第三节 癃闭

- 1.膀胱湿热证——清利湿热，通利小便——八正散加减。
- 2.肺热壅盛证——清泄肺热，通利水道——清肺饮加减。
- 3.肝郁气滞证——疏利气机，通利小便——沉香散加减。
- 4.浊瘀阻塞证——行瘀散结，通利水道——代抵挡丸加减。
- 5.脾气不升证——升清降浊，化气行水——补中益气汤合春泽汤加减。
- 6.肾阳衰惫证——温补肾阳，化气利水——济生肾气丸加减。

第四节 阳痿

- 1.命门火衰证——温肾壮阳——赞育丸加减。
- 2.心脾亏虚证——补益心脾——归脾汤加减。
- 3.肝郁不舒证——疏肝解郁——柴胡疏肝散加减。
- 4.惊恐伤肾证——益肾宁神——启阳娱心丹加减。
- 5.湿热下注证——清利湿热——龙胆泻肝汤加减。

第七单元 气血津液病证

第一节 郁证

- 1.肝气郁结证——疏肝解郁，理气畅中——柴胡疏肝散加减。
- 2.气郁化火证——疏肝解郁，清肝泻火——丹栀逍遥散加减。
- 3.痰气郁结证——行气开郁，化痰散结——半夏厚朴汤加减。
- 4.心神失养证——甘润缓急，养心安神——甘麦大枣汤加减。
- 5.心脾两虚证——健脾养心，补益气血——归脾汤加减。
- 6.心肾阴虚证——滋养心肾——天王补心丹合六味地黄丸加减。

第二节 血证

- 1.鼻衄
 - (1)热邪犯肺证——清泄肺热，凉血止血——桑菊饮加减。
 - (2)胃热炽盛证——清胃泻火，凉血止血——玉女煎加减。
 - (3)肝火上炎证——清肝泻火，凉血止血——龙胆泻肝汤加减。
 - (4)气虚亏虚证——补气摄血——归脾汤加减。
- 2.齿衄
 - (1)胃火炽盛证——清胃泻火，凉血止血——加味清胃散合泻心汤加减。
 - (2)阴虚火旺证——滋阴降火，凉血止血——六味地黄丸合茜根散加减。
- 3.咳血。
 - (1)燥热伤肺证——清热润肺，宁络止血——桑杏汤加减。
 - (2)肝火犯肺证——清肝泻肺，凉血止血——泻白散合黛蛤散加减。
 - (3)阴虚肺热证——滋阴润肺，宁络止血——百合固金汤加减。
- 4.吐血
 - (1)胃热壅盛证——清胃泻火，化瘀止血——泻心汤合十灰散加减。
 - (2)肝火犯胃证——泻肝清胃，凉血止血——龙胆泻肝汤加减。
 - (3)气虚血溢证——健脾益气摄血——归脾汤加减。

5.便血

- (1) 肠道湿热证——清化湿热，凉血止血——地榆散合槐角丸加减。
- (2) 气虚不摄证——益气摄血——归脾汤加减。
- (3) 脾胃虚寒证——健脾温中，养血止血——黄土汤加减。

6.尿血

- (1) 下焦湿热证——清热利湿，凉血止血——小蓟饮子加减。
- (2) 肾虚火旺证——滋阴降火，凉血止血——知柏地黄丸加减。
- (3) 脾不统血证——补中健脾，益气摄血——归脾汤加减。
- (4) 肾气不固证——补益肾气，固摄止血——无比山药丸加减。

7.紫斑。

- (1) 血热妄行证——清热解毒，凉血止血——十灰散加减。
- (2) 阴虚火旺证——滋阴降火，宁络止血——茜根散加减。
- (3) 气不摄血证——补气摄血——归脾汤加减。

第三节 痰饮

1.痰饮

- (1) 脾阳虚弱证——温脾化饮——苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤加减。
- (2) 饮留胃肠证——攻下逐饮——甘遂半夏汤或己椒苈黄丸加减。

2.悬饮

- (1) 邪犯胸肺证——和解宣利——柴枳半夏汤加减。
- (2) 饮停胸胁证——泻肺祛饮——椒目瓜蒌汤合十枣汤或控涎丹加减。
- (3) 络气不和证——理气和络——香附旋覆花汤加减。
- (4) 阴虚内热证——滋阴清热——沙参麦冬汤合泻白散加减。

3.溢饮

表寒里饮证——发表化饮——小青龙汤加减。

4.支饮

- (1) 寒饮伏肺证——宣肺化饮——小青龙汤加减。
- (2) 脾肾阳虚证——温脾补肾，以化水饮——金匮肾气丸合苓桂术甘汤加减。

第四节 消渴

1.上消

肺热津伤证——清热润肺，生津止渴——消渴方加减。

2.中消

- (1) 胃热炽盛证——清胃泻火，养阴增液——玉女煎加减。
- (2) 气阴亏虚证——益气健脾，生津止渴——七味白术散加减。

3.下消

- (1) 肾阴亏虚证——滋阴固肾——六味地黄丸加减。
- (2) 阴阳两虚证——滋阴温阳，补肾固涩——金匮肾气丸加减。

第五节 汗证

- 1.肺卫不固证——益气固表——桂枝加黄芪汤或玉屏风散加减。
- 2.心血不足证——养血补心——归脾汤加减。
- 3.阴虚火旺证——滋阴降火——当归六黄汤加减。
- 4.邪热郁蒸证——清肝泄热，化湿和营——龙胆泻肝汤加减。

第六节 内伤发热

- 1.阴虚发热证——滋阴清热——清骨散或知柏地黄丸加减。
- 2.血虚发热证——益气养血——归脾汤加减。

- 3.气虚发热证——益气健脾，甘温除热——补中益气汤加减。
- 4.阳虚发热证——温补阳气，引火归原——金匮肾气丸加减。
- 5.气郁发热证——疏肝理气，解郁泄热——丹栀逍遥散加减。
- 6.痰湿郁热证——燥湿化痰，清热和中——黄连温胆汤合中和汤或三仁汤加减。
- 7.血瘀发热证——活血化瘀——血府逐瘀汤加减。

第七节 虚劳

1.气虚

- (1)肺气虚证——补益肺气——补肺汤加减。
- (2)心气虚证——益气养心——七福饮加减。
- (3)脾气虚证——健脾益气——加味四君子汤加减。
- (4)肾气虚证——益气补肾——大补元煎加减。

2.血虚

- (1)心血虚证——养血宁心——养心汤加减。
- (2)肝血虚证——补血养肝——四物汤加减。

3.阴虚。

- (1)肺阴虚证——养阴润肺——沙参麦冬汤加减。
- (2)心阴虚证——滋阴养心——天王补心丹加减。
- (3)脾胃阴虚证——养阴和胃——益胃汤加减。
- (4)肝阴虚证——滋养肝阴——补肝汤加减。
- (5)肾阴虚证——滋补肾阴——左归丸加减。

4.阳虚

- (1)心阳虚证——益气温阳——保元汤加减。
- (2)脾阳虚证——温中健脾——附子理中汤加减。
- (3)肾阳虚证——温补肾阳——右归丸加减。

第八节 癌病

- 1.气郁痰瘀证——行气解郁，化痰祛瘀——越鞠丸合化积丸加减。
- 2.热毒炽盛证——清热凉血，解毒散结——犀角地黄汤合犀黄丸加减。
- 3.湿热郁毒证——清热利湿，解毒散结——龙胆泻肝汤合五味消毒饮加减。
- 4.瘀毒内阻证——活血化瘀，理气散结——血府逐瘀汤加减。
- 5.气阴两虚证——益气养阴，扶正抗癌——生脉地黄汤加减。
- 6.气血双亏证——益气养血，扶正抗癌——十全大补丸加减。

第九节 厥证

1.气厥

- (1)实证——开窍，顺气，解郁——通关散合五磨饮子加减。
- (2)虚证——补气，回阳，醒神——急用生脉注射液、参附注射液，继用四味回阳饮。

2.血厥

- (1)实证——平肝潜阳，理气通瘀——羚角钩藤汤或通瘀煎加减。
- (2)虚证——补养气血——急用独参汤灌服，继服人参养荣汤。

- 3.痰厥——行气豁痰——导痰汤加减。

第八单元 肢体经络病证

第一节 痹证

1. 风寒湿痹

- (1) 行痹——祛风通络，散寒除湿——防风汤加减。
- (2) 痛痹——散寒通络，祛风除湿——乌头汤加减。
- (3) 着痹——除湿通络，祛风散寒——薏苡仁汤加减。

2. 风湿热痹——清热通络，祛风除湿——白虎加桂枝汤或宣痹汤加减。

3. 痰瘀痹阻证——化痰行瘀，蠲痹通络——双合汤加减。

4. 肝肾亏虚证——培补肝肾，舒筋止痛——独活寄生汤加减。

第二节 痿证

1. 肺热津伤证——清热润燥，养阴生津——清燥救肺汤加减。

2. 湿热浸淫证——清热利湿，通利经脉——加味二妙散加减。

3. 脾胃虚弱证——补中益气，健脾升清——参苓白术散合补中益气汤加减。

4. 肝肾亏损证——补益肝肾，滋阴清热——虎潜丸加减。

5. 脉络瘀阻证——益气养营，活血行瘀——圣愈汤合补阳还五汤加减。

第三节 颤证

1. 风阳内动证——镇肝熄风，舒筋止颤——天麻钩藤饮合镇肝熄风汤加减。

2. 痰热风动证——清热化痰，平肝息风——导痰汤合羚角钩藤汤加减。

3. 气血亏虚证——益气养血，濡养筋脉——人参养荣汤加减。

4. 髓海不足证——填精补髓，育阴息风——龟鹿二仙膏合大定风珠加减。

5. 阳气虚衰证——补肾助阳，温煦筋脉——地黄饮子加减。

第四节 腰痛

1. 寒湿腰痛——散寒行湿，温经通络——甘姜苓术汤加减。

2. 湿热腰痛——清热利湿，舒筋止痛——四妙丸加减。

3. 瘀血腰痛——活血化瘀，通络止痛——身痛逐瘀汤加减。

4. 肾虚腰痛

- (1) 肾阴虚——滋补肾阴，濡养筋脉——左归丸加减。

- (2) 肾阳虚——补肾壮阳，温煦经脉——右归丸加减。

扫码关注【金英杰彩虹医师圈】公众号

获取更多资料

