

金英杰专辅中心
中医/中西医专业

方剂学 1

直播笔记

整理教辅:桑叶

2023年2月

第一章 总论

细目一 方剂与治法

1.方剂与治法的关系

治法是指导遣药组方的原则,方剂则是体现治法的主要手段,故云“方从法出,法随证立”。

2.常用治法:清代医家程钟龄在《医学心悟·医门八法》中概括为汗、吐、下、和、温、清、消、补八法。

(1) 汗法:是通过宣发肺气,开泄腠理,调畅营卫,使在表的外感六淫之邪随汗而解的一类治法。汗法主要适用于外感六淫之邪所致的表证。

(2) 吐法:通过涌吐的方法,使停留在咽喉、胸膈、胃脘的痰涎、宿食或毒物从口中吐出一类治法。吐法适用于中风痰壅,宿食壅阻胃脘,毒物尚在胃中;或痰涎壅盛之癫狂、喉痹,以及干霍乱吐泻不得等属于病位居上、病势急暴、内蓄实邪、体质壮实者,体虚气弱、妇人新产、孕妇等均慎用。

(3) 下法:通过泻下、荡涤、攻逐等方法,使停留于胃肠的宿食、燥屎、冷积、瘀血、结痰、停水等从下窍而出,以祛邪除病的一类治法。凡邪在肠胃而致大便不通、燥屎内结,或热结旁流,以及停痰留饮、瘀血积水等形证俱实之证均可。

(4) 和法:通过和解或调和的方法,使半表半里之邪,或脏腑、阴阳、表里失和之证得以解除的一类治法。和法既能祛除病邪,又能调整脏腑功能,且无明显寒热补泻之偏。适用于邪犯少阳、肝脾不和、肠胃

不和、气血营卫失和等证。其中主要有和解少阳、透达膜原、调和肝脾、疏肝和胃、分消上下、调和肠胃等。

(5) 温法:通过温里祛寒的方法,以治疗里寒证的一类方法。温法又有温中祛寒、回阳救逆和温经散寒的区别。

(6) 清法:通过清热、泻火、凉血、解毒等方法,以清除里热之邪的一类治法。适用于里热证、火证、热毒证、以及虚热证等里热病证。

(7) 消法:通过消食导滞、行气活血、化痰利水、驱虫等方法,使气、血、痰、食、水、虫等渐积形成的有形之邪渐消缓散的一类治法。适用于饮食停滞、气滞血瘀、癥瘕积聚、水湿内停、痰饮不化、疝积虫积,以及疮疡痈肿等病证。

(8) 补法:通过补益人体气血阴阳,以治疗各种虚弱证候的一类治法。补法又可分为补气、补血、补阴,补阳等,在这些治法中又包括分补五脏之法。

细目二 方剂的组成与变化

1.方剂的组成原则

方剂的组成方法有君臣佐使配伍、气味配伍、升降开阖配伍等其中君臣佐使配伍的方法是:

(1) 君药:针对主病或主证起主要治疗作用的药物,是方中不可或缺,且药力居首的药物。

注:每一方中必须有君药;君药的药味较少;任何药在作为君药时,其用量比作为臣、佐、使药应用时要大。

(2) 臣药有两种意义。

① 辅助君药加强对主病或主证的治疗作用的药物。

② 针对主要兼病或兼证起主要治疗作用的药物。

(3) 佐药 有三种意义。

① 佐助药:协助君、臣药以加强治疗作用,或直接治疗次要兼证的药物。

② 佐制药:用以消除或减弱君、臣药的毒性,或制约君、臣药峻烈之性的药物。

③ 反佐药:病重邪甚时,为防止拒药,配用的与君药性质相反而又能在治疗中起相成作用的药物,以防止药病格拒。

(4) 使药 有两种意义。

① 引经药:用以引领方中诸药至特定病所的药物。

② 调和药:用以调和方中诸药的药物。

2.方剂的变化形式:

(1) 药味增减的变化:当方剂中的药物增加或减少时,必然要使方剂组成的配伍关系发生变化,并由此导致方剂功用的改变。

运用前提:君药不变(主病、主证、基本病机不变)

变化方法:改变方中其他药物,以适应一些次要兼证的需要。

如:桂枝加厚朴杏子汤

(2)-药量增减的变化:当方剂的药物组成相同,而用量不相同,会发生药力变化,结果可以是单纯的方剂药力大小改变,也可导致药物配伍关系及君臣佐使的相应变化,从而改变方剂的功用和主治。

运用前提: 组成方剂的药物不变。

变化方法: 增加或减少方剂组成的用量。

如果药量的增减并不改变原方配伍的主从关系~~方剂治疗作用强弱改变;

如:四逆汤与通脉四逆汤

如果药量的增减改变了原方配伍的主从关系~~该方的功用和主治改变。

如:小承气汤与厚朴三物汤

(3) 剂型更换的变化:指通过更换方剂的剂型,以适应病情变化和治疗需要的方法。

运用前提: 原则上组成方剂的药物及其配伍用量比例不变。

变化方法: 改变方剂的剂型。

这种改变只是表现在药力大小和峻缓的区别上,在主治病症上也多有轻重缓急之分别。

细目三 剂型

1. 汤剂的特点:汤剂是目前中医临床最为传统与常用的剂型。吸收快,能迅速发挥药效,而且可以根据病情需要进行加减,能照顾每个患者或具体病变的不同阶段。多适用于病证较重或病情不稳定的患者。

汤剂的不足:服用量大、某些药物的有效成分不易煎出或易挥发散失、不适宜大规模生产、不利于患者携带。

2. 丸剂的特点:吸收较慢,药效持久,节省药材,便于患者服用与

携带。多适用于慢性、虚弱性疾病。常用的丸剂有蜜丸、水丸、糊丸、浓缩丸。

蜜丸:性质柔软，作用缓和持久，并有补益和矫味作用，常用于治疗慢性虚弱性疾病、需要长期服用。

水丸:易于崩解，溶散快，吸收起效快，易于吞服，适用于多种疾病。

糊丸:粘合力强，质地坚硬，崩解与溶散迟缓，内服可延长药效、减轻剧毒药的不良反应和对胃肠道刺激。

浓缩丸:体积小、有效成分高，服用剂量小，可用于治疗多种疾病。

3.散剂的特点:制作简便，吸收较快，节约药材，不易变质，便于使用和携带。散剂有内服和外用两种。

内服散剂:分为两种，一种是研成细粉，温开水冲服或直接吞服，另一种是制成粗粉，水煎取汁服，称为“煮散”。**外用散剂**:为极细粉末，直接作用于病变部位。

4.膏剂的特点:将药物用水或植物油或其他液体煎熬去渣而制成的剂型，有内服外用两种。

内服膏剂又分煎膏剂(加蜜或炼糖制成半液体剂型，有补益作用，多用于慢性虚弱性疾病的患者)、流浸膏剂和浸膏剂。

外用膏剂分软膏又称药膏(适用于外科疮疡疔肿、烧烫伤等患者)和硬膏又称膏药(多用于治疗疮疡肿毒、跌打损伤、风湿痹证，以及腰痛、腹痛等局部疾病和全身性疾病)。

第二单元 解表剂

细目一概述

一、解表剂适用范围; 适用于外感六淫之邪所致的表证。以及麻疹、疮疡、水肿、疟疾、痢疾等初起。

二、解表剂的应用注意事项

1.由于表证有寒热之异、患者体质有强弱之别，故应酌情选用不同类型的解表剂。

2.解表剂多以辛散轻扬药物为主组方，不宜久煎。

3.解表剂一般宜温服，服后应避风寒，或增衣被，或辅之以粥，以助汗出。取汗程度，以遍身持续微微汗出为佳。

4.饮食方面，应注意禁食生冷油腻，以免影响药物的吸收和药效的发挥。

5.表里同病者，一般应先解表，后治里;若表里并重，则当表里双解;若外邪已入于里，或麻疹已透，或疮疡已溃等，则不宜继续使用解表剂。

细目二 辛温解表

麻黄汤《伤寒论》

【组成】麻黄三两;桂枝二两;杏仁 70 个;炙甘草一两。

【趣味记忆】干妈贵姓(甘麻桂杏)

【功用】发汗解表，宣肺平喘。

【主治】外感风寒表实证。症见恶寒发热，头身疼痛，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【配伍意义】本方证为外感风寒，营卫郁滞，肺气失宣所致。

君药 麻黄:发汗解表之力强

臣药 桂枝:助麻黄解表

佐药 杏仁:麻黄一宣一降治咳喘

使药 甘草:调和诸药

高频考点 麻黄用量三两;功用、主治

【配伍特点】麻桂相须，开腠畅营;麻杏相使，宣降相宜。本方是治疗外感风寒表实证的基础方。

桂枝汤《伤寒论》

【组成】桂枝三两;芍药三两;生姜三两、大枣十二枚;炙甘草二两。

【趣味记忆】桂枝汤别少姜草枣(桂枝汤倍芍姜草枣)

【功用】解肌发表，调和营卫。

【主治】外感风寒表虚证。头痛发热，汗出恶风，鼻鸣干呕，苔白不渴，脉浮缓或浮弱。

【配伍意义】本方为表虚腠理不固，外感风寒，营卫失和所致。

君药 桂枝:助卫阳解表散寒

臣药 芍药:敛固外泄营阴、配桂枝调和阴阳基本结构

佐药 生姜、大枣:解表和胃扶正

使药 炙甘草:调和诸药

高频考点 桂枝芍药用量比 1:1，寓意有三：一营卫同治，邪正兼顾；二散中有收，汗中寓补；三汗出有源。本方的功用，主治

【配伍特点】散中有补，汗不伤正；助阳与益阴同用，阴阳兼顾，营卫并调；本方为治疗外感风寒表虚证的基础方，又是调和营卫、调和阴阳治法代表方

小青龙汤《伤寒论》

【组成】麻黄三两、桂枝三两；干姜三两、细辛三两；五味子半升、芍药三两、半夏半升；炙甘草三两。

【趣味记忆】小青龙要下江，细心喂无杏麻黄汤。小青龙药夏姜，细辛味无杏麻黄汤

【功用】解表散寒，温肺化饮。(2011)

【主治】外寒里饮证。恶寒发热，头身疼痛，无汗，喘咳，痰涎清稀量多，胸痞，或干呕，或痰饮咳喘、不得平卧，或身体疼重，或头面四肢浮肿，舌苔白滑，脉浮。

【配伍意义】本方主治外感风寒，寒饮内停。

君药 麻黄（三两）、桂枝：相须为用解表散寒

臣药 细辛、干姜：温肺化饮(2010,2017)

佐药 五味子、芍药：即增强止咳平喘，又制约诸药辛燥。半夏燥湿化痰，和胃降逆

使药 炙甘草：调和诸药

高频考点 组成:干姜细辛配伍意义;五味子芍药配伍意义;本方表里同治,散收并用

【配伍特点(助理不考)】辛散酸收相配,散中有收,温化与敛肺相配伍,开中有合。本方是治疗外感风寒,寒饮内停喘咳的常用方。

大青龙汤《伤寒论》(助理不考)

【组成】麻黄六两;桂枝二两、石膏如鸡子大;杏仁四十、生姜三两;炙甘草二两、大枣十二枚

【趣味记忆】大龙请麻黄汤吃生姜大枣膏(石膏)

【功用】发汗解表,兼清里热。

【主治】外感风寒,兼有郁热证(外寒里热)恶寒发热,头身疼痛,无汗,烦躁,口渴,脉浮紧。

【配伍意义】本方是因外感寒邪郁表,卫阳不得宣泄郁而生热所致。

君药 麻黄:六两 2016 倍用麻黄发汗力强

臣药 桂枝、石膏:桂枝助君解表,石膏清泄郁热

佐药 杏仁、生姜:杏仁与君药宣降肺气,生姜解表

使药 炙甘草、大枣:倍甘草和中滋汗;缓麻桂峻性;调和麻杏宣降,调和麻石寒温

高频考点 与麻黄汤相比倍用了麻黄、炙甘草;石膏的用意

九味羌活汤《此事难知》张元素方

【组成】羌活一两半;防风一两半、苍术一两半;细辛五分、川芎一两、香白芷一两、**生地黄**一两、**黄芩**一两;甘草一两。

【趣味记忆】**地主发疯黄草枝穿心，九味羌活救命。(地术防风黄草芷川辛)**

【功用】**发汗祛湿、兼清里热。**

【主治】**外感风寒湿邪，内有蕴热证。**(2010)恶寒发热，肌表**无汗**，**头痛项强，肢体酸楚疼痛，口苦微渴**，舌苔白或微黄，脉浮。

【配伍意义】分经论治:羌活~太阳、苍术~太阴、白芷一阳明、细辛~少阴、川芎~少阳厥阴

君药 羌活: 治风寒湿在表要药

臣药 防风、苍术: 助君祛风散寒除湿

佐药 细辛、川芎、白芷、**生地**、**黄芩**:**清泄兼证之里热、又制诸药之燥**

使药 甘草: 调和诸药

高频考点 组成常考; 黄芩生地配伍意义:**分经论治**。(2012)

止嗽散《医学心悟》(助理不考)

【组成】紫菀二斤、百部二斤;桔梗二斤、**白前**二斤;荆芥二斤、陈皮一斤，甘草十二两;(生姜汤送服)。(2016)

【趣味记忆】**陈庚借钱去百草园治咳嗽(陈梗芥前百草菀)**

【功用】**宣肺利气，疏风止咳。**

【主治】风邪犯肺之咳嗽证。咳嗽咽痒，咯痰不爽，或微有恶风发热，舌苔薄白，脉浮缓。

【配伍意义】本方证为外感风邪表证，经服解表宣肺药后，外邪十去八九，但肺气仍失宣降，咳嗽仍不止。

君药 紫菀、百部;止咳化痰

臣药 桔梗、白前（白前降气化痰，桔梗宣肺祛痰）

佐药 荆芥、陈皮;荆芥祛风解表，陈皮理气化痰

使药 甘草;止咳化痰并调和诸药

高频考点 君药是哪两个;组成中白前千方不要记成前胡;功用

细目三 辛凉解表

银翘散《温病条辨》

【组成】银花一两、连翘一两;荆芥穗四钱、淡豆豉五钱、牛蒡子六钱、

薄荷六钱;竹叶四钱、苦桔梗六钱、鲜苇根;生甘草五钱。

【趣味记忆】牛吃芦草穗和莲花梗叶（牛豉芦草穗荷莲花梗叶）

【功用】辛凉透表、清热解毒。

【主治】温病初起。发热，微恶风寒，无汗或有汗不畅，头痛口渴，咳嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或薄黄，脉浮数。

君药 连翘、银花;疏散风热、清热解毒

臣药 荆芥穗、淡豆豉（增强辛散透表之力）薄荷，牛蒡子（利咽）

佐药 桔梗、竹叶、芦根〔桔梗利咽，竹叶芦根清热生津〕

使药 生甘草:止咳解毒,调和诸药

高频 组成常考;荆芥穗、淡豆豉是去性取用之法;为辛凉平剂。体现了“治上焦如羽、非轻莫举”的用药原则

【配伍特点】辛凉与辛温相伍,主以辛凉、疏散与清解相配,疏清兼顾。本方为“辛凉平剂”,是治疗外感风热表证的常用方。

桑菊饮《温病条辨》

【组成】桑叶二钱五分、菊花一钱;苦桔梗二钱、杏仁二钱、薄荷八分;连翘一钱五分、苇根二钱;生甘草八分。

【趣味记忆】桑菊根巧接甘核杏(桑菊根翘桔甘荷杏)

【功用】疏风清热,宣肺止咳。

【主治】风温初起,邪客肺络证。但咳,身热不甚,口微渴。

【配伍意义(助理不考)】

君药 桑叶、菊花:疏散风热,桑叶能清宣肺热而止咳

臣药 桔梗、杏仁,薄荷;薄荷助君解表,桔梗杏仁宣降肺气

佐药 连翘、芦根:连翘透邪解毒,芦根清热生津

使药 生甘草:调和诸药

高频考点 组成常考;功用、主治是重点。辛凉轻剂

麻黄杏仁甘草石膏汤《伤寒论》

【组成】麻黄四两、石膏半斤;杏仁 50 个;炙甘草二两。

【功用】辛凉疏表,清肺平喘。

【主治】外感风邪，邪热壅肺证。身热不解，咳逆气急，甚则鼻煽，口渴，有汗或无汗，舌苔薄白或黄，脉浮而数。

【配伍意义】本方证是风寒表不解，郁而化热入里；或风热袭表，表邪不解入里所致。

君药 麻黄(四两)、石膏:麻黄宣肺平喘、石膏清泄肺热。麻黄得石膏则宣肺平喘而不助热，石膏得麻黄则清解肺热而不凉遏，又是相制为用

臣药 杏仁:降肺气，止咳平喘

佐使药 炙甘草:调和诸药

高频考点 石膏倍于麻黄 2:1。功用辛凉疏表，清肺平喘常考。

柴葛解肌汤《伤寒六书》(助理不考)

【组成】柴胡、葛根、黄芩、羌活、白芷、芍药、桔梗、甘草、(生姜三片、大枣二枚、石膏一钱)。

【趣味记忆】柴哥秦姐抢着要姜草枣糕
(柴葛芩桔羌芷药姜草枣膏)

【功用】解肌清热。

【主治】感冒风寒，郁而化热证。恶寒渐轻，身热增盛，无汗头痛，目疼鼻干，心烦不眠，咽干耳聋，眼眶痛，舌苔薄黄，脉浮微洪。

细目四 扶正解表

败毒散《太平惠民和剂局方》(逆流挽舟)

【组成】羌活、独活;柴胡、川芎;枳壳、桔梗、前胡、茯苓、人参;甘草(各三十两)(生姜、薄荷少许)

【趣味记忆】俩胡人直接领俩活熊过江河,(2005,2010)

(俩胡人枳桔苓俩活芎国姜荷)

【功用】散寒祛湿，益气解表。

【主治】气虚外感风寒湿证。憎寒壮热，头项强痛，肢体酸痛，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸膈痞满，苔淡苔白，脉浮而按之无力。

【配伍意义】本方证因正虚复感风寒湿邪，卫阳被遏，肺气不宣所致。

君药 羌活、独活:通治一身风寒湿邪

臣药 柴胡、川芎:柴胡祛邪解表。川芎祛风止痛

佐药 枳壳、桔梗、前胡(宣降肺气)茯苓(渗湿消痰)人参(助正鼓邪外出、散中有补不伤正)

使药 生姜、薄荷、甘草:生姜薄荷助邪解表，甘草调和诸药

高频考点 组成常考，君药羌活、独活;用了那两胡;人参配伍意义:益气扶正 1 助正气鼓邪外出并防邪入里，2 散中有补不耗伤真元。

参苏饮《太平惠民和剂局方》(助理不考)

【组成】人参三分、紫苏叶三分、干葛三分、陈皮半两、半夏三分、前胡三分、茯苓三分、桔梗半两、枳壳半两、木香半两、炙甘草半两(生姜7片、枣一个)。

【趣味记忆】二陈桔香干葛，前胡壳苓梅变枣

【功用】益气解表，理气化痰。

【主治】气虚外感风寒，内有痰湿证。恶寒发热，无汗，头痛鼻塞，咳嗽痰白，胸膈满闷，倦怠无力，气短懒言，苔白脉弱。



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦8座22层



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦8座22层